

TOP REASONS TO VISIT FRANCE



**PRESSKIT
2018**

FRAN KRIKE 2018

INNHOOLD

- 03** LEDER
- 04** NØKKELTALL
- 06** TEMA: KNOW-HOW
- 11** DIREKTE FLY
5 GRUNNER FOR Å DRA TIL...
- 12** AJACCIO
- 15** BASTIA
- 18** BORDEAUX
- 21** GRENOBLE
- 24** NICE
- 27** PARIS
- 30** TEMA: FESTIVALER
- 34** NYHETER FRA: AUVERGNE
- 39** NYHETER FRA: CANNES
- 44** NYHETER FRA: HYÈRES
- 49** TEMA: AKTIV FERIE
- 52** NYHETER FRA:
MONTPELLIER
- 54** NYHETER FRA: NAUSICAA
- 56** TEMA: FORNØYELSESPARKER
- 59** COPYRIGHTS OG PRESSEKONTAKT



34

39

44

LEDER 2018 - TURISMEN BLOMSTRER I FRANKRIKE!

Kjære reisende

Når vi ser tilbake på 2017, så vi i første kvartal en stigning på 32% i etterspørselen etter turistvisa, noe som er en fremgang på 12,6% innenfor internasjonale hotellovernattinger i Ile-de-France og en stigning på 11,4% innenfor segmentet high-end reiser. Frankrike er fortsatt et populært reisemål og ut fra antall besøkende er det verdens ledende turistdestinasjon!

For å sikre at Frankrike beholder sin ledende stilling i internasjonal sammenheng, vil vi i Atout France fokusere på fire strategiske innsatsområder frem til 2020; forbedre promoteringen på det internasjonale markedet, stimulere til fortsatt investering i turismen, forbedre kvaliteten på reisene, både innledende service og selve oppholdet, samt øke flyforbindelsene mellom Frankrike og utlandet.

Vi prioriterer et sterkt samarbeid med våre franske samarbeidspartnere og en tett kontakt med flyselskaper, presse, trendsettere og reisebyråer i de nordiske og de baltiske landene. Vi har derfor en inngående kjennskap til samarbeidspartnerne våre og deres ønsker og behov på alle fronter, og dette brenner vi for!

Takket være den nye flyruten København-Toulon-Hyères kan vi nå presentere 8 direkte ruter fra Danmark, 8 fra Sverige, 6 fra Norge og 4 flyruter fra Finland til forskjellige destinasjoner i Frankrike. Det har aldri vært så lett å dra fra det kalde nord til det frodige Frankrike. Avstanden blir kortere og båndene tettere. Det er vårt mål! Merk! Ny direkterute med AIR FRANCE fra Bergen til Paris fra mai 2018

Et mål vi er overbevist vil gi seg uttrykk i besøkstallene for det kommende år. 2018 blir et stort år i Frankrike, både kulturelt, historisk og sportslig. Her er noen av årets største begivenheter som vi i Atout France gleder oss til: Ryder Cup 2018 på Golf National, Picassoåret som markeres med en rekke spennende utstillinger, åpningen av Grand Bassin i Nausicaa i Normandie, åpningen av Cité de la Gastronomie i Lyon, EM i kvinnehåndball, ombyggingen av Cognac Monnets gamle cognaclagre til et 5 stjerners hotell...

De utallige begivenhetene som finner sted dette året, samt landets natur og karakteristiske art de vivre gjør Frankrike til en helt spesiell destinasjon. Med sin praktfulle og varierte natur, sin ekspertise innen kunsthåndverk og enestående kulturarv er Frankrike, og det vil det fortsette å være, en perle på europakartet.

Hyggelig lesning!

Benoît Chollet
Direktør
Atout France
Skandinavia, Finland & de baltiske lande

TURISME I FRANKRIKE

HØYT ANTALL TURISTER – FRA HELE VERDEN OG NORDEN

Frankrike er fremdeles **verdens største turistnasjon** målt i antall besøkende.

I 2017 ønsket Frankrike til sammen **87 millioner** turister velkommen til landet. Målet for **2020** er 100 millioner besøkende, som antas å legge igjen **50 milliarder euro** i løpet av ferien i Frankrike. Dette ambisiøse målet ble bekreftet av den franske statsministeren, Edouard Philippe i hans tale under det fellesministerielle møtet om turisme i Frankrike som ble avholdt i Chambéry 19. januar 2018.

Til sammen **2 millioner turister fra de nordiske landene** besøkte Frankrike i 2016. Av disse kom **300.000** fra Finland, **360.000** fra Norge, **540.000** fra Danmark og hele **800.000** fra Sverige.

Turismen fra de nordlige landene til Frankrike er lovende og frem til 2022 forventes en **stigning på 14%** i antall turister som velger Frankrike som destinasjon.



ØKTE INVESTERINGER I TURISTSEKTOREN

Fremgangen i besøkstall fra utenlandske reisende til Frankrike avspeiles i stadig **økte investeringer** på turistsektoren.

Både offentlige og private investeringer i turistnæringen har vært kontinuerlig stigende. Fra 2016 til 2017 ses en **stigning på 2,6%** i totale investeringer.

I 2016 mottok Atout France dessuten en ekstra bevilling fra den franske staten for å promotere og markedsføre Frankrike som turistland. Bevillingen er på **10 millioner på årsbasis** og innsatsen gjelder for perioden **2016 til 2019**.

TRANSPORT I FRANKRIKE

SAS, Norwegian og Air France flyr **året rundt** til Charles de Gaulle i **Paris**.

Dette er **nytt** for Norwegian fra mars måned, før landet de på Orly Paris flyplass i sør.

SAS og Norwegian flyr til **Nice** og i sesong tilbyr Norwegian sesongruter til både **Bordeaux, Ajaccio, Bastia**. I sommeråret flyes det også til **Nice** både fra Bergen, Stavanger og Trondheim.

Air France starter opp direktefly **daglig** fra **Bergen til Paris** i mai 2018.



SNCF som feirer **80-års jubileum** i år, gjør det enkelt å komme seg rundt i Frankrike, både med **regionaltog** og **høyhastighetstoget TGV**.

Fordelene ved å reise med tog er at hele landskapet rulles ut og ofte transporteres du helt til **sentrum** av bestemmelsesstedet, i tillegg til at både pris og reisetid er overkommelige.

For eksempel kan du komme **fra Paris til Marseille på litt over 3 timer** og fra Paris til Lille på en drøy time.

Det tilbys også **mange daglige avganger** mellom Paris og Bordeaux, 19 mellom Lyon og Marseille og 13 mellom Paris og Aix-en-Provence.

FRANSK KNOW-HOW

Frankrike er et land som er kjent for håndverk av høy kvalitet og enestående produksjonsmetoder.

Fransk ekspertise og håndverk er et kvalitetsmerke i seg selv og gjelder alt fra produksjon av regionale landbruksvarer til spesifikke tradisjonsbundne produkter.

Alle har de et omdømme og et kvalitetsry av høyeste kaliber over hele verden.

Ingen betviler kvaliteten på franske tradisjoner, eleganse og upåklagelige håndverk, men hvordan ser fransk knowhow ut bak kulissene?

Her presenterer vi noen enestående muligheter for å komme tett på den franske ekspertisen i et autentisk møte med landets særegne tilvirkningsmetoder. Vi har valgt ut fem felter hvor fransk knowhow virkelig viser sin tyngde og hvor du får sjansen til en unik førstehåndsopplevelse i møtet med fransk kvalitet.

SÅPE FRA MARSEILLE

Den berømte såpen fra Sør-Frankrike har blitt **verdenskjent** og mange produsenter verden over forsøker å reprodusere den franske kvalitetssåpen. Imidlertid er ikke en ekte såpe fra Marseille helt enkel å fremstille.

Såpen er nemlig laget utelukkende av **vegetabiliske fettstoffer** uten kunstig farge og parfyme og inneholder hele **72 planteoljer**.

Såpen er kjent for å **minimere risikoen for allergi** og anbefales til både barn og voksne og til alle hudtyper.

Helt siden det 17. århundret har den blitt produsert i henhold til **strengt produktionskrav** for å sikre såpens uforbeholdne kvalitet.



Opprinnelig ble den fremstilt av en emulsjon av soda og olje. I takt med nye oppdagelser om kjemiske prosesser, har fremstillingsmetoden med bruk av soda blitt erstattet av **naturlige oljer**.

Spesielt jordnøttolje viste seg å ha en **nærende virkning** og den utgjør fremdeles en vesentlig del av såpens innhold. Hvis det kun er plass til en souvenir fra Sør-Frankrike, er den berømte såpen en god ide.

For å gjøre møtet med den franske såpen fullkomment, kan man besøke en såpefabrikk - **une savonnerie**.

Her kommer du tett på **den tradisjonsbundne såpeproduksjonen** og kan høre hele historien om opprinnelse, utvikling og såpens velgjørende virkning og bruksmuligheter.



OSTEPRODUKSJON

Ost er noe franskmennene virkelig skjønner seg på. Derfor foregår også osteproduksjonen **over absolutt hele landet** og hver region har sine spesielle særegenheter når det gjelder dette høyt elskede melkeproduktet.

Franske oster som produseres i henhold til tradisjonelle fremstillingsmetoder innenfor et avgrenset geografisk område kan tildeles kvalitetsmerket **AOC**, Appellation d'origine contrôlée.

I det **nordvestlige Alsace** kan du for eksempel oppleve hvordan den berømte lysegule **Münster-osten** produseres. I La Maison du Fromage i Münster-dalen kan du se en utstilling om den berømte rødkittosten, se fremstillingsmetoder og få smaksprøver på Münster-osten.

Hvis du beveger deg litt lenger i sørøstlig retning, kommer du til regionen **Bourgogne-Franche-Comté** som gir navn til den velkjente kumelksosten Comté.

Det som er helt spesielt med Comté er dens karakteristiske **nøtteaktige smak** som oppnås etter å ha blitt lagret fra 4 og helt opp til 41 måneder. **Lagring** er nøkkelordet i fremstillingen av nettopp denne osten. På osteruten, **Route du Comté**, får du mulighet til å besøke tre modningskjellere hvor osteproduksjonen fremdeles er i full aktivitet.

I **Normandie**, i den nordlige delen av Frankrike, finner du byen **Camembert**, som har gitt navn til den karakteristiske hvitskimmelosten som siden 1983 har hatt AOC-merket. Her finnes museet **Maison du Camembert**, en gård fra det 18. århundret og som forteller Camembertens historie fra den så dagens lys i 1791. I tillegg får du innblikk i de forskjellige fremstillingsmetodene av denne kremete osten.

Geiterullen, la **bûche de Chèvre**, må selvfølgelig ikke forglemmes. Den berømte rullen produseres på små og store geitefarmen over hele landet og har man mulighet til å ta et par fridager, ja da er et besøk på en **geiteostefarm** en opplevelse uten like! Her kan du være med på hele produksjonsprosessen, fra å melke geitene til å passe dem på markene og til og med å selge den ferdige osten på byens søndagsmarked. Et **unikkt møte med den franske osteverden**.





GYLDNE DRÅPER MED PROSENTER

Frankrike er et land med **mange karakteristiske sorter brennevin, likører og spirituosa**. Disse flytende skattene varierer i alt fra smak og farge til alkoholprosent, og fra region til region. Her er tre franske alkoholholdige drikker du må oppleve, både hva smak og fremstilling angår.

I **Normandie** i Nord-Frankrike kan du oppleve det karakteristiske eplebrennevinet Calvados. På **Calvados Experience**, to timers kjøring fra Paris i retning Deauville kan du oppleve en magisk tur inn i universet bak det berømte eplebrennevinet. I løpet av den én time og et kvarter lange turen vil du få et **detaljert innblikk** i regionens historie, oppleve tradisjonelle produksjonsmetoder og besøke fermenteringsrommene som fremdeles er i aktivitet.

Turen er en **opplevelse for alle sanser** og avsluttes på stedets lokale taster hvor du guides gjennom smaksprøver og presenteres for helt **unike smaksopplevelser**. Calvados Experience åpner i mars 2018 i eplebrennevinets hjemby, **Pont l'Evêque**, hvor 3000 kvadratmeter med calvadosopplevelser venter deg.

Pastis er en **provencalsk spiritus** som drikkes til aperitiff tilsatt vann. Den kjennetegnes ved sin karakteristiske lakrissmak som skyldes **anis og fennikel** som ofte brukes i fremstillingen.

I **Marseille** kan du oppleve hvordan drikken med lakrissmak fremstilles i likørfabrikken **Cristal Limiñana**. Sistnevnte har spesialisert seg på aperitiffer tilsatt anis **siden 1884** og er en av de siste fabrikkene som produserer pastis i området. Fabrikken er en **familiebedrift** og har vært det siden den ble grunnlagt.

Du har kanskje støtt på den smakskomplekse likøren **Chartreuse** med den karakteristiske grønne (eller til tider gule) fargen og den **høye alkoholproducenten, hele 55%**.

Likøren ble utviklet i 1605 av den franske karteusermunkeordenen på hovedklosteret **Grande Chartreuse** som ligger mellom Mont Blanc og Grenoble.

Den grønne likøren er basert på **130 forskjellige urter** og ble opprinnelig tilvirket som en livsforlengende eliksir. I dag kan du besøke **Cave de la Chartreuse** i byen **Voiron** som ligger en times kjøring fra Lyon i det sørøstlige Frankrike. På den 500 m² store utstillingen kan du lære om likørens tilblivelse, få en **guidet rundtur i lagringskjellere** og fukte ganen under guidet smaking.



LAGUIOLE-KNIVEN

Den berømte Laguiole-kniven med det **karakteristiske buede skaftet og det fluebeslattede håndtaket**, stammer opprinnelig fra Nord-Spania hvor fåregjeterne brukte tiden til å lage kniver mens fårene gresset.

Senere flyttet tradisjonen seg til **Auvergne-området** i Frankrike og landsbyen Laguiole begynte med knivproduksjon og ga kniven sitt velkjente navn.

Den lille sjarmerende landsbyen i Occitanie-regionen i Frankrike er fylt med **atelierer og butikker** hvor de berømte knivene produseres.

Det finnes til og med et museum dedikert til den berømte kniven- **Le musée du Couteau Laguiole & de l'objet forgé**.



Et besøk på denne lille perlen av en fransk landsby gir deg et **unikt innblikk i det eksklusive håndverket** bak denne elegante kniven.

Laguiole ligger kun **2,5 timers kjøring fra Toulouse** hvor den rike kulturen og det spennende nattlivet skaper en kontrast til det rolige landsbylivet.

Dette er en **ideell kombinasjon** for den nysgjerrige turisten som ønsker å oppleve både storby, landsbygd og fransk ekspertise på kloss hold.

PORSELEN FRA LIMOGES

Så langt tilbake som **1768** ble det oppdaget en kaolinkilde (den hvitaktige leiren som benyttes til produksjon av hvitbrent keramikk) i nærheten av Limoges.

Det satte Limoges på det internasjonale keramiske verdenskartet og har sikret byen verdensomspennende berømmelse for den **høye kvaliteten og det fine håndverket** som preger byens porselensproduksjon. I dag er det gode muligheter for å få et **blikk bak kulissene til den berømte porselensproduksjonen**, både på et av byens porselensmuseer og ved å legge veien forbi produksjonshallene ved **Fondation Bernardeau**.

Bernardeau begynte sin virksomhet i **1863** og ble den første produsenten av porselensserviser. Fondation Bernardeau åpner dørene sine for å gi deg en guidet omvisning i lokalene hvor man får et innblikk i **originale produksjonsteknikker** og hvor det er lov å ta på og røre ved både redskaper og objekter. Et unikt hands-on-møte med fransk porselensproduksjon.



Også det franske keramikkmerket **Pillivuyt** som vi virkelig har omfavnet i Norge, åpner dørene til deres edle tradisjoner.

I **1818** grunnla Jean Louis Pillivuyt det berømte merket og sønnen hans åpnet den nye porselensfabrikken deres i byen **Mehun-sur-Yèvre** i det sentrale Frankrike.

Den dag i dag produseres det velansette merkets populære produkter på fabrikken.

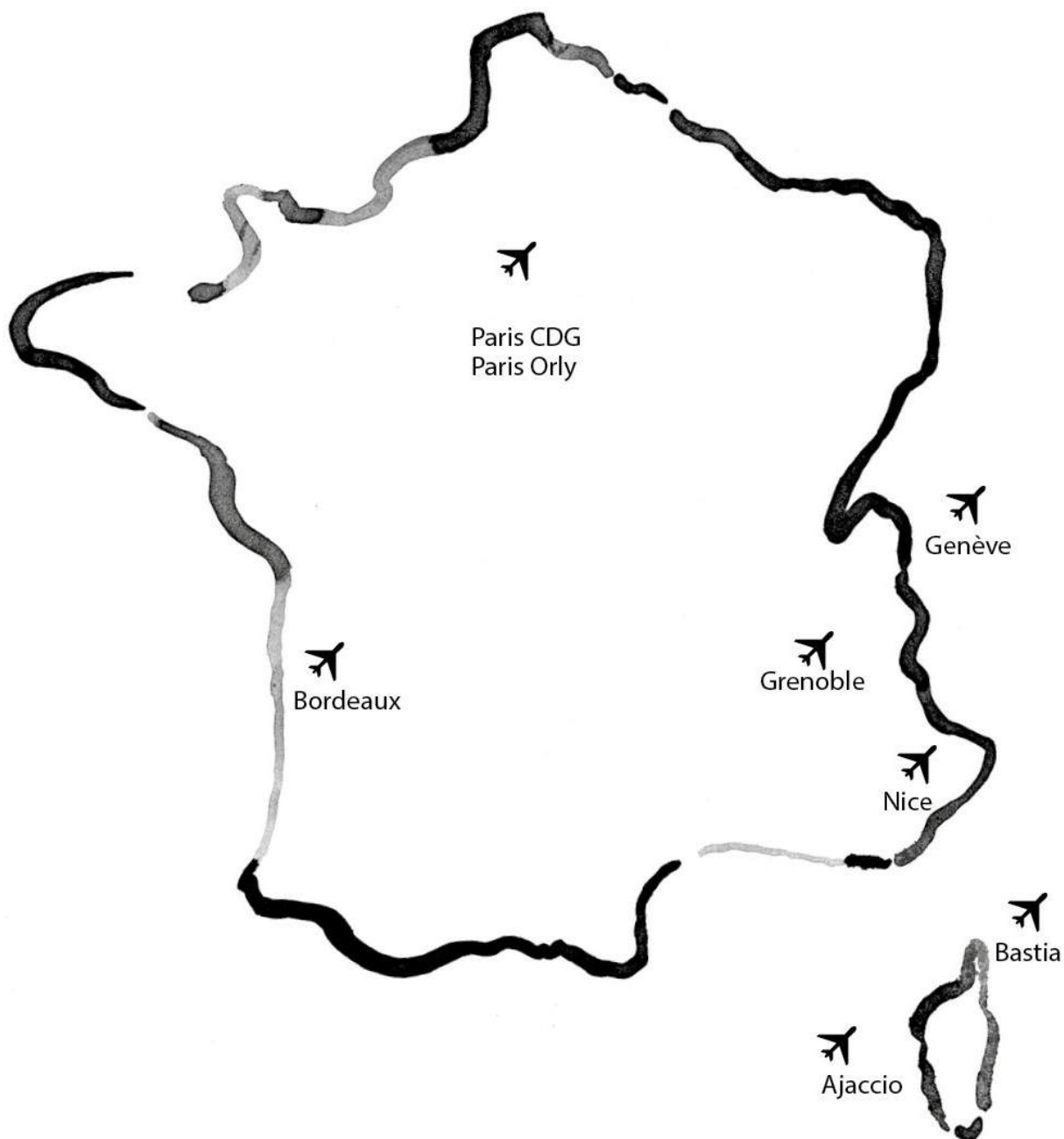
Her også er det mulig å få et **innblikk i porselensproduksjonen** via det lokale turistkontoret som er den eneste institusjonen som har tillatelse til å foreta omvisninger i de berømte produksjonshallene i Pillivuyt-fabrikken.

Sissel Dahl om Såpe fra Marseille

"En gang, da jeg var i selveste såpebyen Marseille, besøkte jeg en ekte fransk såpefabrikk. Det var virkelig spennende og helt fantastisk med alle duftene man kunne velge mellom. Det var alt fra roseduft til lavendel og vanilje. I tillegg var det også helt fantastisk interessant å se hvordan fremstillingen av den berømte såpen foregikk. Det var som en reise tilbake i tid, siden de små kokeriene var bemannet av bare noen få ansatte. Jeg følte at her ble det virkelig utført et håndverk".



DIREKTE FLY FRA NORGE



HELE ÅRET

Paris CDG med Air France fra Oslo Gardermoen

Paris CDG med SAS fra Oslo Gardermoen

Paris CDG med Norwegian fra Oslo Gardermoen

Paris CDG med Air France fra Bergen (fra mai)

Nice med SAS fra Oslo Gardermoen

Nice med Norwegian fra Oslo Gardermoen

Genève med SAS fra Oslo Gardermoen

SESONG (SOMMER)

Ajaccio med Norwegian fra Oslo Gardermoen

Bastia med Norwegian/Langlely fra Oslo Gardermoen

Bordeaux med Norwegian fra Oslo Gardermoen

Paris Orly med Norwegian fra Bergen

Nice med Norwegian fra Bergen, Stavanger og Trondheim

SESONG (VINTER)

Genève med Norwegian fra Oslo Gardermoen

Grenoble med Norwegian fra Oslo Gardermoen



AJACCIO

AJACCIO ER KORSIKAS HOVEDBY OG LIGGER PÅ ØYAS SØRVESTLIGE KYST, OMKRANSET AV FJELL PÅ ALLE KANTER. BYEN OPPLEVES BEST TIL FOTS LANGS DE SMÅ GATENE HVOR MAN KAN BESØKE FARGESPRAKENDE MARKEDER OG INNBYDENE MUSEER. AJACCIO ER EN LIVSGLAD BY SOM ER KJENT FOR SIN GJESTFRIE BEFOLKNING, SOM IKKE ER REDD FOR Å INVITERE GJESTER HJEM TIL MIDDAG ELLER GI GODE RÅD OG ANBEFALINGER OM ØYAS SKJULTE SKATTER.

STORBY OG STRAND

Ajaccio er helt ideell når du vil kombinere storby- og strandferie. Her kan man kople av på de **hvite sandstrendene** med en god bok om dagen og nyte **storbystemningen om kvelden**.

Utenfor Ajaccios sørlige spiss ligger **Sanguinaires-øyene** som byr på rikt naturliv og er et virkelig paradys for fugler. Kyststrekningen i området rundt Ajaccio med sine mange hiking-ruter er ideell å utforske til fots.

Det er også mange fantastiske sandstrender å finne på øyas østkyst, fra **Erbalunga i nord** til **Palombaggia og Santa Giulia i sør**.



STRAND - SANTA-GIULIA

NAPOLEONS FØDEHJEM

I Ajaccio finnes det huset hvor Napoleon Bonaparte, som var keiser av Frankrike to ganger i begynnelsen av det 19. århundret, så dagens lys **15. august 1769**, nemlig **Musée de la Maison Bonaparte**. Gjennom hele livet erklærte Napoleon I sin kjærlighet til fødeøya Korsika og i 1860 avla Napoleon III et besøk i dette huset sammen med sin kone, keiserinne Eugénie. I 1967 ble det berømte huset ombygget til museum og er siden tildelt tittelen **monument historique**. I 2004 ble huset utvidet med en tilstøtende bygning som nå huser en utstilling om Le Second Empire, det andre franske keiserdømmet, i tillegg til midlertidige utstillinger. Museet gir et unikt innblikk i Bonaparteslektens familie og dens innflytelse på Korsika.



NAPOLEONS FØDESTED



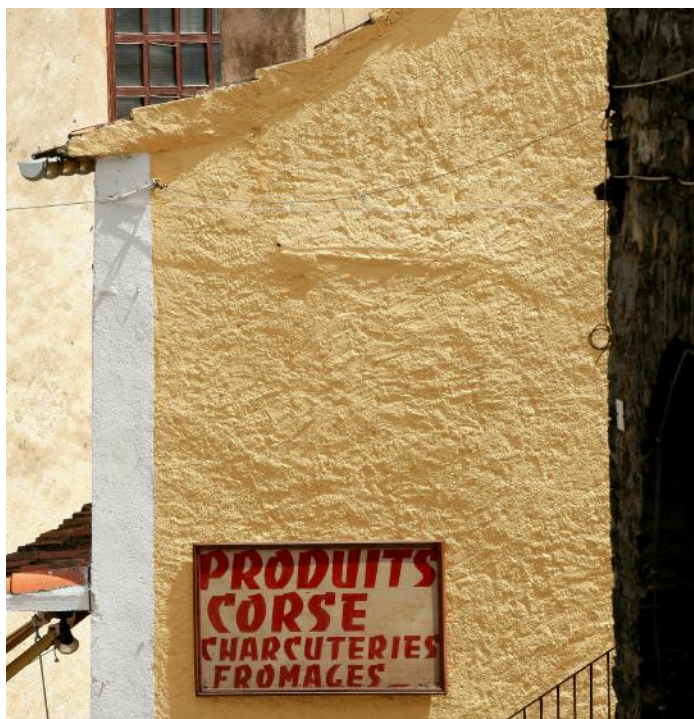
MARKED

MARKEDER

I weekenden er øyas utallige markeder et **fyrverkeri av dufter, farger og smaker**.

Her er det virkelig muligheter for å komme tett på de lokale og den korsikanske hverdagen. Det er også på markedene at du kan **gå på oppdagelse i de lokalproduserte varene**, siden øyas spise- og drikkelige kulturarv presenteres i hopetall i de mange bodene.

Hvert marked har sin helt spesielle atmosfære og det kan derfor være lurt å besøke et par av dem. I Ajaccio ligger markedet **Le Grand Marché** som har åpent hver dag og som er vel verdt et besøk i helgen. **De lokale frekventerer markedet i stor stil** og hvis du virkelig vil oppleve, lukte og smake på den korsikanske kulturen, ja da er Le Grand Marché et must.



BUTIKKSSKILT

KORSIKANSKE SPESIALITETER

Korsika er en **fruktbar øy** og dens mange spesialiteter alene gjør at den absolutt er et besøk verdt. Alt fra regionale frukter som har modnet under den korsikanske solens stråler til **lokalprodusert vin** fremstilt av øyas egne druer. De korsikanske delikatessene kan kjøpes i de mange **spesialbutikkene** som ligger i Ajaccios små gater som snirkler seg på kryss og tvers gjennom byen. Hvis du blir litt overveldet over utvalget, vil de lokale kjøpmennene gledelig være behjelpelige med å gi råd om hva du bør velge fra den korsikanske smakspaletten. Det er også mulig å ta en guidet rundtur i det korsikanske gastronomilandskapet på en av de såkalte **Routes des Sens Authentiques**. Hvis man ikke er redd for nye smaker og konsistenser, skal man ta turen til Korsika i mars måned. Da er det nemlig sesong for **sjøpinnsvin**, en delikatesse som best nytes på en lokal restaurant på en av øyas mange strender sammen med et glass kjølig korsikansk hvitvin.



TIPS

Besøk Atelier Altagna, hvor wellness- og skjønnhetsprodukter basert på lokale ingredienser fremstilles av de to eierne Marie & Michelle Fornero, som begge har bakgrunn fra såpe- og voksproduksjon. Atelier Altagnas produkter er økologiske og basert på lokale spirulinaalger og økologisk eselmelk. Disse milde produktene er perfekte til en sart nordisk hud, en god gaveide til deg selv eller noen der hjemme!
www.atelieraltagna.com

VANN- OG STRANDSPORT

Korsika har en **kystlinje på 1000 km**, det er derfor ikke rart at vannsport representerer en stor del av det korsikanske sportsbildet. På de mange strendene er **beach volleyball og foot volleyball** blitt svært populære de senere årene. Utenfor kystlinjen mellom strendene ved Calvi og Ile-Rousse er det et **surfeparadis uten like** som byr på storlagen natur, fred og ro. Seilentusiaster skal sette kursen mot øyas sydspiss hvor vindstyrken forsterkes av den korte avstanden mellom Korsika og Sardinia. Hvis man foretrekker roligere forhold, kan lagunene ved Bonifacio, Figaro, Tonara, Piantarelle og Santa-Manza anbefales. Det frodige havklimaet rundt Korsika innbyr dessuten til **dykking med både maske og snorkel**. Ønsker man en guidet tur kan man ta kontakt med en av øyas mange dykkerklubber.



DYKKER MED SNORKEL



AJACCIO



TALL

På Île de la Parata, på spissen vest for Ajaccio, ligger et av øyas eneste eksisterende **høydetårn** fra det **14. århundret**.

Av de ca. **80** tårnene er **67** fremdeles stående, men i ruiner. Tårnet på Île de la Parata er et av de eneste som fremdeles er intakt.

På Korsika arrangeres løpet, **Ultra Trail di Corsica**, et **110 km** langt landeveisløp,



BASTIA

BASTIA LIGGER PÅ KORSIKAS ØSTKYST VED STARTEN AV ØYAS NORDLIGE HALVØY, CAP CORSE. BYENS ARKITEKTUR OG FREMTONING ER PREGET AV BAROKKEN, NOE SOM AVSPEILER SEG I BÅDE ARKITEKTUR OG KIRKEBYGNINGER. BASTIA ER BÅDE EN KULTURELL PERLE OG EN DYNAMISK FERIEBY, OG PASSER DERFOR UTMERKET FOR DEM SOM GJERNE VIL HA LITT AV ALT.

BYENS GAMLE HAVN

I Bastia er den gamle marinaen et populært sted. Den bobler av **liv og stemning** og skaper en perfekt ramme til en pause fra byvandringen i Bastias gamle gater. Her kan havnelivet observeres, hvitvinen nytes og den korsikanske stemningen føles på kroppen. Den gamle havna er et sted mange ynder å dra til og utgjør en pause i det stekende solskinet hvor du kan nyte synet av **livet på havnekaja**. Imidlertid er det ikke kun i Bastia du kan oppleve det korsikanske havnelivet. I **småbyene langs øyas kystlinje** er det mange flere og mindre havner med en helt betagende sjarm som så avgjort også er et besøk verd.



DEN GAMLE HAVN

ØYAS MANGE KIRKER

På grunn av øyas romerske røtter, kjennetegnes kirkene her av en slående skjønnhet og overalt på øya vil du oppdage **katedraler og små kirkebygg**. Ikke langt fra Bastia ligger katedralen **Santa Maria Assunta**, som ble grunnlagt i det 12. århundret som en romersk katolsk kirke og er et veritabelt smykke av et religiøst byggverk. Kirken er klassifisert som et monument historique, en tittel, som tildeles bygninger av særlig historisk, arkitektonisk eller kunstnerisk kvalitet. I Bastias gamle bydel finnes dessuten kirken **Saint Jean Baptiste** og **Oratoire de la Confrérie de la Sainte Croix** – Frankrikes eneste oratorium i Rokokostil.



ÉGLISE SAINT MARTIN



KLATRING I DE KORSIKANSKE FJELLENE

EN AKTIV ØY

Er man glad i aktiv ferie, er Korsika et perfekt reisemål. For den erfarne vandreren er en tur på den legendariske **GR20** en spesiell opplevelse og en utfordring for bena. Den 200 km lange vandrerruten byr på **klippevandring i 2000 meters høyde** og hvis man har mot nok til å gå ruten i sin helhet, må man beregne 15 dager! Korsika har alt hva det eventyrlystne hjertet begjærer og adventuresporten har for alvor vunnet innpass i de mange tilbudene som finnes. I adventureparkene kan man kaste seg ut i **klatring med zip-wire** i en fabelaktig natur med fjelltinder, ferskvannssjøer og vannfall. Korsikas kuperte landskap innbyr også til **terrengsykling** på fjellrutene, men hvis man foretrekker landeveissykling finnes det også **flatere sykkelruter langs kysten** samt noen av Europas beste langdistanse-sykkelruter på tvers av øya. For å avrunde tilbudet av adventureaktiviteter er det også mulig å prøve kreftene sine på **fallskjermhopp**, **kajakstroing** og **paragliding**. Det er bare å kaste seg ut i det!



DEN KORSIKANSKE NATUREN

NATUREN

Det er stor variasjon i den korsikanske naturen, og med **over 2000 plantearter** på øya kan Korsika by på et fantastisk naturliv. De majestetiske landskapene er forbløffende tilgjengelige, og øya har stier som strekker seg over 1500 km på tvers av det korsikanske landskapet. Her er det et absolutt must å ta veien om de **naturlige sjøene ved Gorges de la Restonica**. Er man tøff så det holder, kan det anbefales å bestige fjellet Aiguille de Bavella, belønningen er en **unik utsikt** over øyas natur.



TIPS

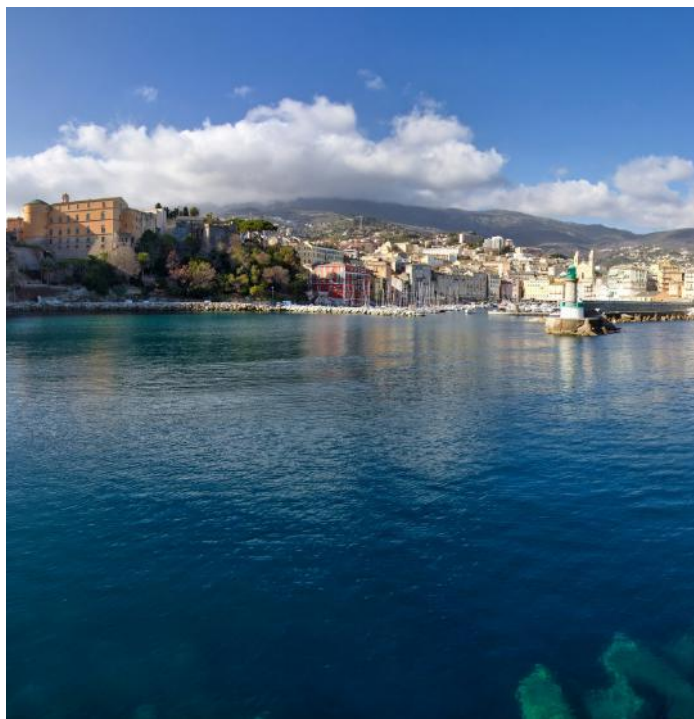
Er du i Bastia, så husk å gå innom den autentiske delikatessebutikken U Muntagnolu i rue Campinchi hvis du vil ha med deg noen korsikanske spesialiteter hjem. Her henger det pølser fra taket, vinflasker står stablet i og på kasser i hopetall og ostene ligger i rekke og rad på hyllene. Og selv om du ikke kjøper noe, er den lille butikken et besøk verd.

BYENS AUTENSITET

Bastia nærmest inviterer til byvandring i den gamle bydelen **Terra Vecchia** med utsikt over Middelhavet. Her skinner byens barokkarv virkelig gjennom og de mange **arkitektoniske juvelene** skaper en særegen stemning i byen. Lørdag og søndag er det et yrende liv rundt bodene på markedet og hvis man har lyst til å smake på Korsikas mange spesialiteter, er det her man skal gå. **Byens citadell** gir et interessant innblikk i Korsikas historie og ligger i gåavstand fra den gamle havna. I citadellet finnes en rekke prominente bygninger, blant annet **Palais des Gouverneurs**, en majestetisk bygning som huser bymuseet Musée de Bastia, og en rekke kirker – herunder det tidligere nevnte oratorium. På veien mellom havna og citadellet kan man med fordel smutte innom **Romieu-havna** og nyte den monumentale freden og roen i de anlagte grønne oasene. Du streifer dessuten gjennom **Terra Nova-distriktet** som med sine engang så moderne hus skaper en kontrast til byens barokkstil.



BASTIA



BASTIA OG DEN GAMLE HAVN



TALL

50.000 besøkter hvert år Bastias Salon du Chocolat som derved heiser seg opp på andreplassen som den nest største sjokolademessen i Frankrike. Messen finner sted i oktober på Place Saint-Nicolas.

På den nordlige halvøya, **Cap Corse**, som ligger nord for Bastia finnes Frankrikes største beskyttede marineområde, som dekker hele **6.830 kvadratkilometer**. Det er Frankrikes **8. offentlige institusjon** dedikert til beskyttelse av havområder, utvikling av et bærekraftig maritimt klima og sikring av artsmangfoldet.

5 av de 10 Maitre-Restaurateurs som finnes på Korsika ligger i Bastia-området. Maitre-Restaurateur-tittelen tildeles restauranter som legger vekt på tradisjonell kvalitet, benytter faglært personale og fokuserer på profesjonell ekspertise og engasjement.

BORDEAUX



BORDEAUX ER KJENT SOM FRANKRIKES "BIEN VIVRE"-HOVEDSTAD. HVIS DU ØNSKER ET REISEMÅL MED OPPLEVELSER, SOM SKJEMMER BORT BÅDE ØYNE OG GANE I TILLEGG TIL Å PLEIE KULTURINTERESSEN, DA ER BORDEAUX EN UUNNGÅELIG DESTINASJON. BORDEAUX BLE BÅDE KÅRET TIL DEN BESTE EUROPEISKE DESTINASJONEN I 2015, FIKK ANDREPLASSEN PÅ NEW YORKS TIMES' LISTE OVER NYE STEDER I 2016 OG FØRSTEPLASSEN PÅ LONELY PLANETS' LISTE OVER UPCOMING BYER I 2017. BORDEAUX ER EN SLAGS "UOPPDAGET" PERLE I DET FRANSKE LANDSKAPET, OG MED SIN IDEELLE Plassering i umiddelbar avstand til fruktbare vinmarker, interessante slott og landsbyer, er den ønologiske byen definitivt en reise verd.

LA CITÉ DU VIN

La Cité du Vin er **dedikert til vinens univers** og er et absolutt unikt sted i det sentrale Bordeaux. Med sin enestående, moderne arkitektur og nyskapende fremstilling av vinens verden og kultur, er La Cité du Vin en pioner i internasjonal sammenheng. Overveldende **3000 kvadratmeter** vies verdens vinkultur og du tas med på en interaktiv reise i hele 20 forskjellige **temaområder som går på tvers av tid og sted**. Visjonen er å formidle den universelle og levende kulturarven vinen utgjør og å gi de besøkende et nytt syn på vin gjennom spesielle **sensoriske og fengslende opplevelser**. Selve bygningen er fascinerende i kraft av sin buede stål- og glasskonstruksjon og fungerer som et kjennemerke for både senteret og området. Den fører umiddelbart tankene hen på en gedigen vinkaraffel. Hvis man ikke har den store interessen for vin fra før, får man det etter et besøk på La Cité du Vin. Fra 23. mars til 24. juni kan man oppleve særutstillingen "**Le Vin & la Musique**", en unik utstilling av franske og europeiske verk om vin og musikk; opera, ballett og sang.
www.laciteduvin.com



LA CITÉ DU VIN

VINKULTUREN

Bordeaux er **verdenskjent** blant vinelskere, som destinasjon for vinreiser samt å være selve referansen for vinkjøp. De omkringliggende vindyrkingsområdene har hatt en avgjørende betydning for byens økonomi, utvikling og kultur. Mange vinentusiaster anser i dag Bordeaux for å være en legendarisk destinasjon, som med sine seks **Routes du Vins de Bordeaux** har masse å tilby både profesjonelle og amatører. Her finner du en rekke vingårder med labelen **Best of Wine Tourism** som garanterer en fullendt opplevelse både når det kommer til overnatting, opplevelser og natur. Dessuten avholdes den årlige verdensomspennende **Vinexpo-messen** fra tid til annen i Bordeaux. Neste gang blir i mai 2019.



VINMARK I MÉDOC



SAINT-ÉMILION

SAINT-ÉMILION

Middelalderbyen som ligger en 45 minutters biltur fra Bordeaux står oppført på **Unescos verdensarvliste** og ligger i et naturskjønt område og formelig oser av historie. Den ble grunnlagt i det 8. århundret av en bretoner ved navn Émilion som forlot hjemstedet sitt til fordel for munkelivet på sørvestkysten av Frankrike. Sammen med en gruppe benediktinermunker grunnla han Ascubas som senere fikk navnet Saint-Émilion. I ettertid har en rekke religiøse samfunn slått seg ned i byen hvor det den dag i dag finnes et vell av **klostre, klosterscholer og kirker** og kulturhistorien er allestedsnærværende i den lille middelalderbyen.

I området rundt Saint-Émilion kan man med fordel avlegge et besøk hos de **mange vinprodusentene** siden jordsmonnet her er ideelt til vinproduksjon. Naturen, gastronomien og kulturen byr også på massevis av muligheter. For eksempel kan du ta en tur i **varmluftsballong** og oppleve byen og den omkringliggende naturen fra luften.



STREET ART, DARWIN ECO-SYSTÈME

DARWIN ECO-SYSTÈME

I en nedlagt militærkaserne, **Caserne Niel**, på høyre bredd av Garonne,-elven som renner gjennom Bordeaux, ligger Darwin. Darwin er 20.000 kvadratmeter dedikert til et prosjekt med visjoner om å gjøre **byliv og samfunn mer bærekraftige**. Darwin som setter fullt fokus på miljømessig ansvar, er økonomisk innovativ med et eget **urbant landbruk**, tar en rekke initiativ og promoterer nytenking og refleksjon rundt livet i byen og tilgangen til økosystemet. Darwin er dedikert til **den urbane kulturen** og med sin XXL skatepark og plass til utfoldelse av graffiti og tagging er stedet et frirom for street artists og andre urbane kulturutøvere. Restauranten **Le Magasin Général** er den **største økologiske restauranten i Frankrike** og tilbyr vegetariske øko-burgere akkompagnert av et Darwin-øl som er en 100% økologisk lys lager med noter av sitrus. Darwin er et urbant pustehull og en absolutt annerledes opplevelse i det franske kulturlandskapet. Stedet er åpent, for alle, året rundt til lunsj og deretter igjen til middag. Et nytt tilbud gjør at du kan få en guidet tur her (2 timer/10 euro), hvor **ildsjeler** forteller om stedets historie, visjoner og muligheter. www.darwin.camp.

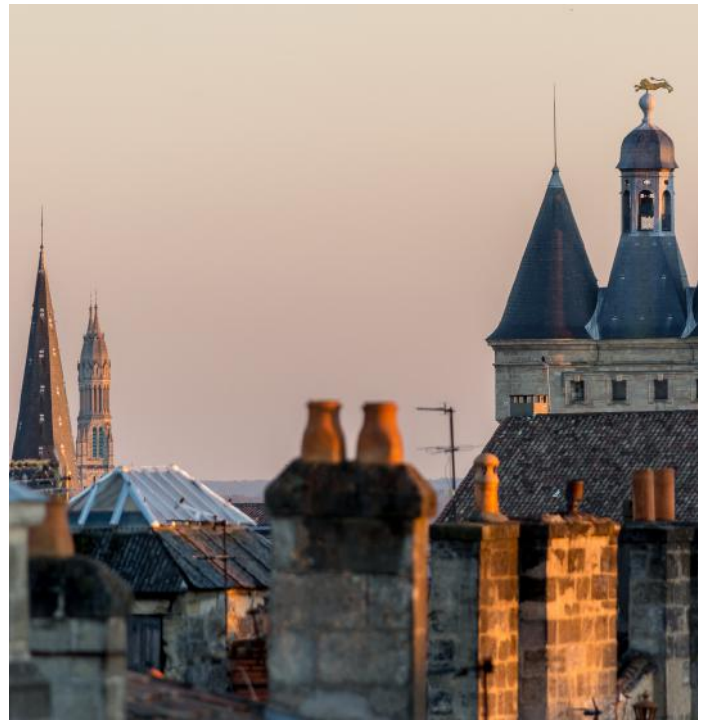


TIPS

Ta en tur til det overdekkede markedet, **Marché des Capucins**, og gjør innkjøpene dine akkurat som lokalbefolkningen. Hvis du kommer midt på dagen kan du nyte lunsjen i en av de små restaurantene som holder til på markedsområdet. Du finner **Marché des Capucins** på **Place des Capucins**, et steinkast fra **Place de la Victoire**. www.marchedescapucins.com.

DEN GAMLE BYDELEN

Bordeaux har siden 2007 vært oppført på **Unescos verdensarvsliste** på grunn av byens unike og vel bevarte både klassiske og nyklassiske arkitektur. Byen rommer storslagne bygninger fra det **18. århundret**, som grunnet minimale stilistiske endringer over tid, avspeiler det opprinnelige arkitektoniske uttrykket. Byen huser rundt **350 historiske bygninger** og det er derfor med god grunn at det å "slentre rundt i byens gater" understrekes å være en av toppaktivitetene i Bordeaux. Spesielt er **Grand Théâtre** og domkirken **Saint-André** verd å besøke. Sistnevnte ligger rett ved **klokketårnet Pey-Berland** som ble konstruert i siste halvdel av det 15. århundret. Det separate klokketårnet ble bygget fordi kirketårnet ikke kunne bære vekten av den 11 tonn tunge tenorklokken (den fjerde største i Frankrike) og for å sikre byens klokkeklang måtte man iverksette byggingen av et adskilt tårn. Det krever litt mot å klatre opp tårnets **229 trinn**, men du belønnes for anstrengelsen med en **slående utsikt over Bordeaux** fra toppen av det gotiske klokketårnet.



BORDEAUX



MIROIR D'EAU



TALL

I Bordeaux er **1.810 hektar** av byens totalt 4.493 hektar oppført på **Unescos verdensarvsliste**. Det er den største bymessige radius som noen gang er oppført på listen og er klassifisert som "**un ensemble urbain exceptionnel**" – "en eksepsjonell byhelhet".

Over 15 festivaler finner årlig sted i Bordeaux og omegn.

Bordeaux kan skryte av å ha **163 km sykkelstier** og plasserer seg dermed på 6. plass over verdens mest sykkelvennlige byer.

Hvert sekund selges **22 flasker** Bordeaux-vin på verdensplan.



GRENOBLE

GRENOBLE ER KJENT SOM ALPENES HOVEDSTAD OG MED SIN UNIKE PLASSERING OG ET BYOMRÅDE SOM DELVIS LIGGER I DE FRANSKE FOR-ALPENE BYR GRENOBLE PÅ ET VELL AV AKTIVITETER, FRA KULTURELLE BYOPPLEVELSER TIL AKTIVE SPORTSLIGE AKTIVITETER I DEN OMKRINGLIGGENDE NATUREN.

KULTURARV

I Grenoble og området omkring byen er det fransk kulturarv for alle pengene, både historisk, religiøs og kunstnerisk. I selve byen er springvannene **Fontaine des Trois Ordres** og **Fontaine le Château d'Eau de la Valette**, samt kirkene **Cathédrale Notre-Dame et Église Saint-Hugues**, **Église Saint-Louis** og **Église Saint-Jean** bygninger, som på hver sin måte forteller om fransk kulturhistorie. Litt utenfor byen ligger festningen **Fort de la Bastille**, som er en av de største severdighetene i hele isère og byr blant annet på et senter for moderne kunst, restauranter og **Le Musée de Troupes de Montagne** til ære for de franske fjelltroppene. De omkringliggende områdene **Sassenage**, **Vizille** og **Jarrie** huser flere historiske bygninger så den franske kulturarven er altså en stor del av Isère-departementet.



FONTAINE DES TROIS ORDRES

ROUTE NAPOLEÓN

Grenoble utgjør en del av den såkalte Route Napoleon, som gjør det mulig å **følge i Napoleon Bonapartes fotspor** da han kom tilbake fra eksil på den italienske øya Elba. Dette skjedde i **1815** da Napoleon går i land ved kysten nær Antibes Juan-les-Pins og fortsetter sin reise nordover. I anledning **200 års jubileet for Napoleons retur i 2015**, gikk mange turistkontor, kommuner, organisasjoner mm. i departementet Isère sammen om å skape **en rekke eventer og aktiviteter til ære for Napoleon** og hans innflytelse. Napoleonsruten er en populær attraksjon for franskmenn såvel som for turister og den **60 km** lange strekningen **mellom Corps og Grenoble** gir et unikt innblikk i en viktig del av Frankrikes historie.



GRENOBLE-ALPES MÉTROPOLE



VIA FERRATA

BASTILLE VIA FERRATA

En såkalt "via ferrata" er en måte man gjør en **farlig og utilgjengelig klatrestrekning tilgjengelig** for klatrere av ethvert kaliber ved hjelp av **utstyr** som sikrede stiger, kabler og broer.

Denne urbane utgaven er **en av de mest populære** rutene i Frankrike. Dette skyldes ikke minst dens imponerende strekninger, varierte tilbud basert på nivå og ikke minst den **unike beliggenheten i sentrum av Grenoble**.

Via ferrata'en er oppdelt i to deler og begge inngår i bookingen av turen.

www.vertical-aventure.com/en/via-ferrata/bastille-via-ferrata-grenoble-vercors-range



KABELBANEN GRENOBLE-BASTILLE

GRENOBLE PASS

Med det nylig innførte Grenoble-passet har det blitt **mye lettere** å benytte seg av de utallige mulighetene som Grenoble og omegnen tilbyr.

Grenoble-Alpes Métropole Pass, gir **adgang til 20 severdigheter** i Grenoble, blant annet byens museum le Château de Sassenage og **kabelbanen Grenoble-Bastille**. Offentlig transport er inkludert og passet som gir adgang til opplevelser, samtidig som det **letter den praktiske delen av ferien**, er derfor en god investering.

www.grenoblepass.com/boutique



TIPS

Besøk bryggeriet Brasserie des Cuves i bydelen Sassenage, som er kjent for ølet Sacrebleu. Sacrebleu er, som navnet indikerer, et blått øl, og er det første av sitt slag i Europa for fargen 100% naturlig.

www.brasseriendescuves.fr

PORTEN TIL DE FRANSKE ALPENE

Grenobles unike plassering på grensen til de franske Alpene gjør det mulig å kombinere storbyferien med fysiske aktiviteter i fjellene. De **20 skistasjonene** omkring Grenoble betyr naturligvis massevis av muligheter for **vintersportsentusiaster**; alt fra alpinski til langrenn og skøyteløp kan friste snøelskerne. Hvis man heller har sans for andre aktiviteter finnes det **et hav av sykkelruter** for alle aldre og nivå; **820 kilometer vandreruter**, godt nivellerte golfbaner og forskjellige typer vannsport som juving, vannvandring og den nye aktiviteten **"Halolani Blob Jump"**, som er en kjempestor oppblåsbar luftpute på vann som gjør at badegjestene sendes i en bue gjennom luften før de treffer vannet når andre lander på den etter å ha hoppet ut fra et utspringsområde. En underholdende og annerledes aktivitet både for **voksne og barn**.



MONT BLANC



GRENOBLE



TALL

I Grenoble ligger **Europas lengste rettlinjede gate**: Le cours Saint André (Cours de la Libération og Cours Jean Jaurès), som strekker seg hele **8 km** gjennom byen.

Det er også i Grenoble at du finner den **første urbane taubanen i Europa** – Téléphérique de Grenoble Bastille. Den ble innviet i **1924** og er altså en av de første i verden sammen med banene i Rio de Janeiro og Cape Town.

I 2016 lå Grenoble på **top 3** på listen over de mest attraktive studentbyene i hele Frankrike av magasinet L'Étudiant. Byen huser **65.000** studenter, hvorav **9.000** er utvekslingsstudenter.

5 GRUNNER FOR Å DRA TIL...



NICE

NICE, SOM LIGGER MELLOM CANNES OG MONACO ER KJENT SOM HOVEDSTADEN PÅ CÔTE D'AZUR. BYENS KARNEVAL OG STREKNINGEN PROMENADE DES ANGLAIS ER VELKJENTE ATTRAKSJONER, MEN DEN SØRFRANSKE STORBYEN HAR MASSE ANNET Å BY PÅ. MED SINE OMKRINGLIGGENDE NATURSKJØNNE OMRÅDER, DEN RIKE KULTURARVEN, DET VELRENOMMERTE MIDDELHAVSKJØKKENET OG INKLUDERENDE MENTALITET, STRÅLER NICE SOM EN PERLE PÅ CÔTE D'AZUR.

KUNST

I Nice finnes det **19 kommunale museer og gallerier**, samt et stort antall private samtidskunstgallerier og atelierer. Det nasjonale **Marc Chagall-museet** som huser den største offentlige samlingen av Chagalls kunstverk, troner i bydelen **Cimiez**. Museets utstilling er bygget opp omkring de verkene Chagall produserte med inspirasjon fra tema i det gamle testamentet. Man finner også andre store museer som hyller kunstnerne **Picasso og Matisse** samt museet for moderne og samtidskunst, **MAMAC**, som alle preger det franske kunstlandskapet. Museets samling reflekterer den viktige rollen Nice spilte i utviklingen av nye bevegelse innenfor kunst fra 1960-70 årene frem til i dag. Her er det utstilt nøkkelverk innenfor blant annet kunstretningene Nouveaux Réalistes, Pop art i tillegg til minimalistisk og konseptuell kunst.



MUSÉE MATISSE

SPESIALITETENE

En av de uunngåelige lokale spesialitetene er **Socca**. Socca er et flatbrød laget av kikertemel med en helt karakteristisk smak som blant annet kan kjøpes på markedet Marché aux Fleurs i Cours Saleya. **Cours Saleya** er et fotgjengerområde og en helt gjennom pittoresk del av byen med sin okergule barokke bygningsstil. På **Marché aux Fleurs** kan man kjøpe både antikviteter og allverdens matvarer i de bugnende bodene med ost, charcuterie, lokalprodusert honning, frukt og grønt. Ta en svipp innom den lokale "socca-damen" som selger håndskårne stykker av kikertepannekaken til lave priser fra sitt lille utsalg i rekken av bodene. Ta med deg den lune papirpakken på stranden sammen med en **lokalbrygget øl** du kjøper på supermarkedet i nærheten og kos deg med en velsmakende enkel lunsj på stranden. Leter man etter en autentisk matopplevelse, bør man velge en av de restaurantene som har klistremerket **Cuisine Nissarde**. Dette merket tildeles restauranter som verner om den regionale matkulturen, benytter tradisjonelle oppskrifter og legger stor vekt på høy kvalitet både hva råvarer og service angår.



LOKALE SPESIALITETER

STORBY, STRAND OG VANN

Storby- og strandliv lar seg lett kombinere i Nice. Her er det storbystemning med et **rikt restaurant- og kafemiljø**. Kelnere i hvite skjorter og ermeholdere serverer kaffe og små lokale retter på byens mange kafeer. Senere på kvelden blomstrer byens allsidige natteliv med alt **fra nattklubber til vinbarer** og små dansesteder. I den gamle bydelen er det verdt å ta en tur innom gaten **Rue de la Préfecture**, hvor den internasjonale (og svært velbesøkte) Wayne's bar ligger. Dessuten, det er i enden av denne gaten du finner den nyåpnede ølbaren **Au Fut et à Mesure**. Her tapper gjestene ølet selv ved en av de mange ølhanene som er plassert rundt omkring i lokalet.

Nice kan dessuten skryte av hele **7 km strand** som strekker seg langs Promenade des Anglais. Her kan du benytte i alt **15 private og 20 offentlige strender**, hvorav fire av dem er røykfrie. En av disse, Plage du Centenaire, var faktisk den første røykfrie stranden i Frankrike. Med så mange strender blir det et yrende liv i vannet ved Nice. Du kan naturligvis bade i det himmelblå havet, men det finnes også et **rikt tilbud av forskjellige typer vannsport**. Langs strandpromenaden finner du mange klubber som tilbyr blant annet vannski, kajakkroing, fluefiske, wakeboards, paragliding og dykking. Nice har gjort det lett å finne informasjon om hvilke tilbud som finnes innen vannsport siden byen har opprettet en **sportsportal** som dekker hele tilbudet: : www.sports.nice.fr.

VIEILLE VILLE

Frem til det 18. århundret var den gamle bydelen hjemsted for stort sett hele befolkningen i Nice og den fremstår i dag som et **monument for tidligere tiders kulturelle rikdom**. De barokke kirkene og palassene, de fargerike fasadene og de smale gatene er i dag en fredet del av Nices kulturarv. En av de særegne bygningene er **byens operahus**, tegnet av arkitekten François Aune som hentet sin inspirasjon fra mange forskjellige stilarter, blant annet den barokke, og som er en sentral del av byens kulturliv. **Parc de la Colline du Château** som ligger på et fremspring mellom den gamle bydelen og lystbåthavnen Port Lympia er et grønt pustehull og en kulturhistorisk milepæl. Ruinene stammer fra et **storslått citadell** hvor man aner fordums storhet i det vakkert utsmykkede murverket, de beundringsverdige springvannene og de bølgende trappene og gelendrene. Parken er tilgjengelig via heisen i art-deco stil eller trappen **escalier Lesage**. Fra toppen av parken har man et utsøkt panorama over **Baie des Anges** og den gamle havna og det er absolutt obligatorisk å legge inn en tur hit når byen skal utforskes.



OVERDEKKET STRANDPROMENADE



COURS SALEYA - DEN GAMLE BYDELEN



TIPS

På grunn av den korte avstanden til Italia er selvfølgelig matscenen i Nice preget av middelhavskjøkkenet. På La Flara som ligger klemt inn mellom andre kafeer på rue Bavastro, kan du kombinere din yndlingspasta med din yndlingssaus. Det er nettopp derfor de lokale forretningsdrivende tar lunsjen sin her og det er et mysterium at den populære restauranten ikke har kommet i guidebøkenes søkelys.

NATUREN OG KULTUREN I NICE

Det finnes et vell av **vandreruter** i fjellene omkring Nice, både for en kort ettermiddagstur og for den aktive feriegjesten som foretrekker lengre turer. I nærheten av Nice ligger det også mange små **middelalderlandsbyer** som egner seg godt til en dagstur på landet. **Saint-Paul-de Vence** som ligger en halv times kjøretur fra Nice, er en liten landsby omkranset av festningsmurer. Her må bilen parkeres utenfor byen siden selve bysentrumet er så og si bilfritt og det kun er de lokale som har adgang med bil, og da med et eget pass. Her kan du slentre gjennom de smale gatene, besøke kirkegården med **Marc Chagalls grav** og beundre den enestående panoramautsikten over det franske fjellandskapet. Etter en runde i landsbyen er skyggen på **Place de la Grande Fontaine** ideell til å nyte et glass kjølig rosévin og synet av de lokale som spiller petanque.



VANDRING I FJELLENE



HOTEL NEGRESCO - PROMENADE DES ANGLAIS



TALL

Byen ble grunnlagt av grekere i **det fjerde århundret** før vår tidsregning og ble opprinnelig kalt Nikaia etter den greske seiersgudinnen Nike.

Nice er en av de byene i Frankrike som har den høyeste konsentrasjonen av kommunale museer. Med sine i alt **19 museer og gallerier** ligger Nice på en andreplass like bak Paris.

Det er **300 solskinnsdager på årsbasis** i Nice og man skal derfor ha veldig uflaks hvis man besøker solskinnsbyen en dag solen har gått i dekning.

5 GRUNNER FOR Å DRA TIL...



PARIS

DE FLESTE KJENNER EIFFELTÅRNET, LOUVRE, NOTRE DAME OG CHAMPS ÉLYSÉES. MEN BYENES BY HAR LANGT MER Å BY PÅ ENN DE MEST KJENTE TURISTMÅLENE. HER KOMMER FEM ANDRE GRUNNER TIL Å SE, ELLER GJENOPPDAGE DET EVIG PULSERENDE PARIS.

PARIS PÅ SYKKEL

Det er ikke bare Tour de France-rytterne som kan klare seg på sykkel i den franske hovedstaden. Paris har i de senere årene hatt stadig **større fokus på sykkeltrafikken** og flere steder er det anlagt velfungerende sykkelstier. Man kan med fordel leie en parisisk sykkel, en **Vélib**. Det koster knappe 2 euro for 24 timers leie og er derfor både et økonomisk og spennende alternativ til metroen. På sykkel får du nemlig en helt annen fornemmelse av byens struktur, sammenheng og alle arrondissementene. Faktisk er det flere steder hvor sykkelen er det **ideelle transportmiddelet**, for eksempel langs Canal Saint Martin eller langs Seinens bredder som er stengt for bilkjøring hver søndag. Fra januar 2018 ble det innført **en elektrisk utgave** av Vélib'en og derfor er det nå både lettere og mer komfortabelt å komme seg omkring på to hjul.



SYKLIST VED CANAL DE L'OURCQ

GRØNNE OASER

Jardin des Tuileries, Champ de Mars og Jardin du Luxembourg er, for de flestes vedkommende, kjente navn. Hvis man vil kose seg med en **piknik som franskmennene**, ja da skal man velge **Parc des Buttes Chaumont** i det 19. arrondissementet. Parken er hyppig besøkt av både familier og unge som trenger et pusterom, i tillegg til utallige søndagsmosjonister: I Marais finnes den symetriske og svært vakre plassen **Place des Vosges**. De færreste vet at det, midt i dette området, nærmere bestemt på hjørnet av rue Rambuteau og Rue Beaubourg finnes en inngang til en liten park hvor au-pairs leker med barna, forretningsmenn nyter en medbrakt lunsj mens de leser bøker. **Jardin Anne Frank** er et pustehull i det travle 3. arrondissementet. Ved Bastille starter **La Coulée Verte**, en grønn sti, som er anlagt på en gammel jernbanestrekning og som på sitt høyeste befinner seg 12 meter over bakken. Den strekker seg hele 4,5 km gjennom det 12. arrondissementet og fører helt ut til Bois de Vincennes.



PARC DES BUTTES-CHAUMONT



MERCIER

NATTELIVET

Paris er kanskje ikke den første byen man tenker på, når man skal kåre den beste europeiske byen å feste i. Men det stemmer faktisk ikke helt. Paris har nemlig **masse å by på** når det kommer til muligheter for å danse, drikke gode cocktails eller bare nyte live-music. I det 11. arrondissementet ligger det en litt bortgjemt bar, **Moonshiner**. Hvis du ikke allerede kjenner til den, finner du den aldri. Saken er at du må gå gjennom pizzarestauranten **Da Vito** (som forøvrig serverer forrykende pizzaer) og spørre om veien til **"le bar caché"**. Du vil så bli ført gjennom et kjølerom med vin og skinker som dingler fra taket, før døren til en **gullfarget bar i beste 30 talls stil** åpnes og hvor kelnerne iført ermeholdere langer originale cocktails over disken.

Under Palais de Tokyo, Paris' famøse museum for moderne og samtidskunst, ligger **YOYO**. Det tidligere cinemateket er omgjort til et unikt rom som brukes til konserter, filmvisninger, konferanser og som nattklubb. YOYO er kjent som en av Paris klubber med **høyeste it-faktor** og et besøk her er et must når man skal sjekke ut nattelivet i Paris.



PASSAGE JOUFFROY

MOTE

Er det noe Paris er kjent for, så må det være byens moteskapere. Fra de **store motehusene** som Yves Saint Laurent, Chanel og Louis Vuitton til de mer prisvennlige merkene som A.P.C og Petit Bateau. I Paris får man den franske moteverdenen på kloss hold. Ta for eksempel en spasertur på **Avenue Montaigne** og nyt litt vindusshopping i butikker som Céline og Chloé. Hvis du vil lette lommeboken litt, er det nok å velge mellom. Er du glad i stormagasiner er det en god ide å sette kursen mot **Opera-området** og Galeries Lafayette og Printemps hvor avdelingene ligger som perler på en snor. I **Marais-kvartalet** kan man, slik pariserne gjør, shoppe på BHV og i de mange parisiske passasjene finner du alskens kuriositeter, blant annet i den vakkert overdekkede **Jouffroy-passasjen**.

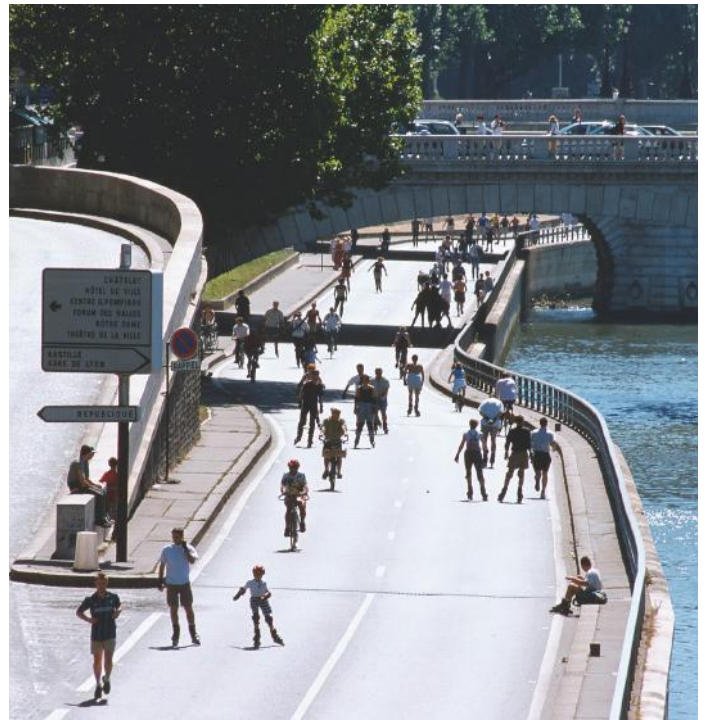


TIPS

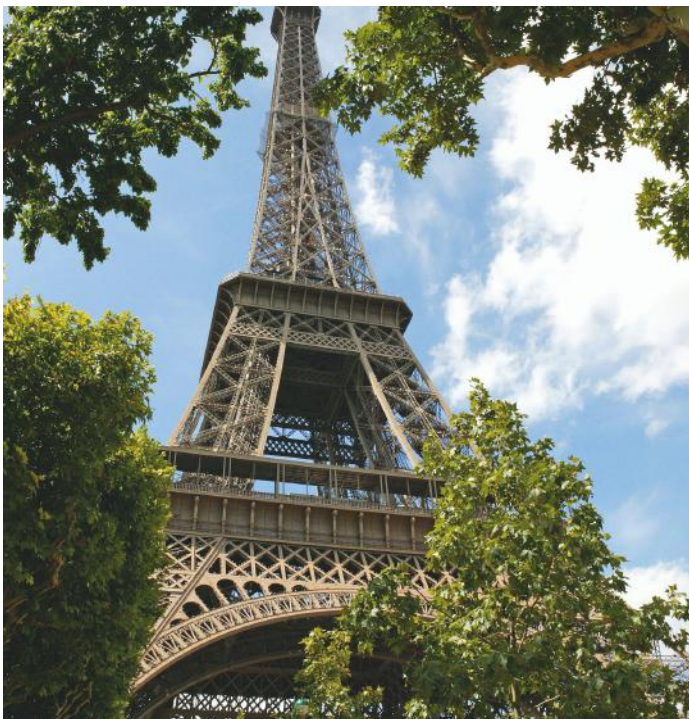
Hvis man har sans for en god kvalitetslunsj er det en god idé å ta turen til en Michelinrestaurant, men ikke for å spise middag. De velrenommerte gourmetrestaurantene har nemlig svært ofte en billigere meny til lunsj og da kan man til formidable priser få en kulinarisk opplevelse med hjem i kofferten.

EN BÆREKRAFTIG BY

Paris har de i de senere årene **fokusert sterkt på bærekraftighet**. I supermarkedene har man forbudt gratis plastposer og det har til og med dukket opp en en kjede, day by day, som ikke benytter emballasje i det hele tatt. **Øko-supermarkedene** skyter opp og kjeder som Bio C'Bon og Naturalia finnes på hvert gatehjørne. Her kan du kjøpe grønnsaker i løs vekt for å unngå overforbruk og matsløsing. Selv salat og økologiske småkaker veies og tas med i papirposer. **Et rent eldorado for økologientusiaster**. Overalt i den franske hovedstaden finnes kafeer med fokus på **økologi og lokalproduserte råvarer**. Hvis man virkelig vil oppleve den parisiske bærekraftsbølgen, da tar man metrolinje 4 til Porte de Clignancourt i det 18. arrondissement og avlegger et besøk på **La REcyclerie**. I hallene til den gamle Ornano-stasjonen ligger det nå et spisested, workshops og et eget økologisk bylandbruk hvor man kan nyte lekre retter og billig kaffe.



LA SEINE



EIFFELTÅRNET

TALL

Hvis du skulle besøke en ny kafe/bar/restaurant hver dag i Paris vil du bruke **29,8 år**, det finnes nemlig **9.057** av dem.

Den korteste gaten i Paris er kun **5,75 meter** – Rue des Degrés i 2. arrondissement.

Det er **37** broer i Paris, **200** kirker, **14** kirkegårder og **463** parker og hager.

FRANSKE MUSIKKFESTIVALER FOR ENHVER SMAK

Festivalfeberen raser og aldri har det dukket opp så mange nye tilskudd på den norske festivalscenen som de siste årene. Nordmenn er et festivalelskende folkeferd og hvert år presenterer magasiner og tidsskrifter uttømmende guider om dos and dont's når man skal velge mellom årets mange norske festivaltilbud. Men hvorfor ikke sjekke ut noen av de utallige utenlandske festivalene som er langt mindre kjent og langt mindre besøkt og som byr på en helt annerledes opplevelse enn de norske?

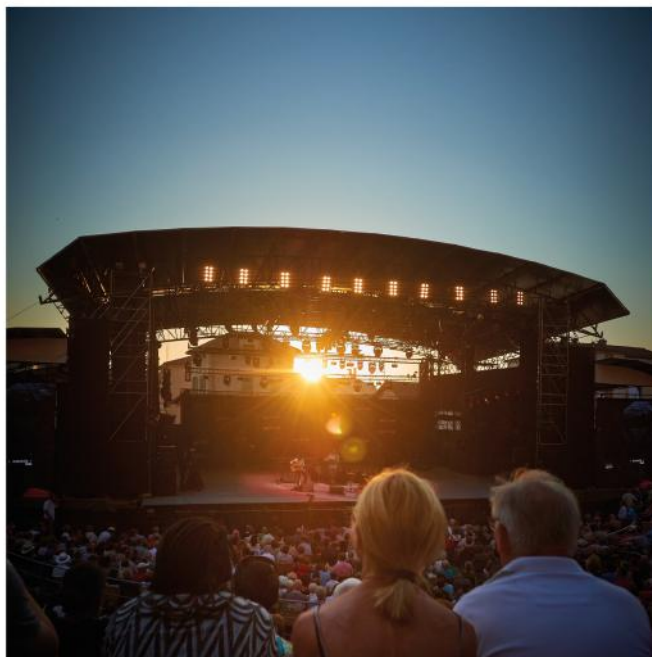
JAZZ À VIENNE

Jazzfestivalen Jazz à Vienne finner sted i byen Vienne 25 km sør for Lyon i regionen **Rhône-Alpes** i det sørøstlige Frankrike.

Den pulserende jazzfestivalen har eksistert siden **1981** og strekker seg over en periode på to uker i slutten av juni og begynnelsen av juli.

I løpet av de 15 dagene festivalen varte i 2017, ble det ønsket velkommen til **1000 artister og 215.000 gjester** som kunne nyte den allsidige festivalens 250 konserter, hvorav de fleste fant sted på hovedscenen, det historiske amfiteateret **Théâtre Antique**.

Frankrike med sine nesten 200 musikkfestivaler er et land som virkelig markerer seg på den europeiske festivalscenen. Kanskje har du hørt om Calvi on the rocks på den korsikanske kysten eller Jazz à Juan som er den sagnomsuste jazzfestivalen i Antibes Juan-les-Pins? Her kommer fem musikkfestivaler du kanskje ikke kjenner til, men som du må prøve i Frankrike!



Jazzgenren er selvsagt i fokus, men festivalens program byr også på **andre musikkgenre** med aftener dedikert til hiphop, folk, soul, afro og masse annet.

For å gjøre transporten enklere, settes det inn **spesialtog som kjører mellom Lyon og Vienne** hver kveld etter konsertene. Den tilgjengelige transporten og korte avstander gjør det derfor mulig å **kombinere jazzfestival og storbyferie** i Frankrikes gastronomiske hovedstad.

I Lyon jobbes det for tiden i høyt tempo med byens kulinariske profil i forbindelse med forberedelsene til den kommende **Cité de la Gastronomie** dedikert til den kulinariske kulturen og den franske livsstilen og som åpner dørene i 2019 i de vakre omgivelsene på det ikoniske **Grand Hôtel Dieu**.

Jazz à Vienne: www.jazzavienne.com.

ELECTROBEACH

Electrobeach, som er **Frankrikes største elektroniske musikkfestival** finner sted i midten av juli og blir arrangert i en park i **Port-Barcarès** i Sør-Frankrike, nær byen Perpignan.

Festivalen er kjent for sin **nyskapende produksjon** og **varierende line-up** av elektroniske artister som byr på alt fra house og dance til dubstep og techno.

I 2017 presenterte den tre dager lange festivalen **104 artister** på totalt 4 scener og serverte acts til hele **196.000 festivalgjengere** som hadde tatt turen til denne elektroniske strandfestivalen.

Electrobeachs unike beliggenhet kun et **stenkast fra Middelhavet**, gjør det mulig å kombinere årets festivalopplevelse med en **solferie** i Sør-Frankrike. Her kan du nyte hvite sandstrender, besøke lokale markeder og kjenne på den sydlandske stemningen i de rundtliggende landsbyene.

Electrobeach: www.electrobeach.com



FESTIVAL INTERCELTIQUE

Festival interceltique feirer hvert år den keltiske kulturen i byen **Lorient i Bretagne** i starten av august. Festivalen var den mest besøkte franske festivalen i 2016 med **700.000 festivalgjengere**. Til sammenligning hadde Danmarks festivalstjerne, Roskildefestivalen 80.000 gjester samme år.

Med fokus på den keltiske kulturen, samles **4.500 kunstnere** innen musikk, dans, visuell kunst, filmskapere fra hele det keltiske kulturuniverset (Skottland, Irland, Wales, USA, Bretagne osv.). Festival Interceltique er en internasjonal festival med stor suksess og som i løpet av de ti dagene den varer, viser **alle fasettene av den keltiske kulturen** med utstillinger, konserter, sportslige aktiviteter, konferanser og masse mer.

Festival Interceltique: www.festival-interceltique.bzh



FESTIVAL DE CARCASSONNE

Festival de Carcassonne er en moderne festival som avholdes hvert år i den velbesøkte **middelalderbyen Carcassonne** på sletten mellom Pyreneene og Sentralmassivet i Sør-Frankrike.

Under festivalen som går av stabelen i juli inviteres festivalgjengere fra hele verden til denne sørfranske middelalderbyens unike rammer. Carcassonne er med sine to severdigheter, Cité médiévale de Carcassonne og Canal du Midi som begge er oppført på **UNESCOs verdensarvliste**, en unik setting for byens festival.

Festival de Carcassonne er en **ung festival** som med bare ti år på baken, allerede har etablert seg som en av Frankrikes største festivaler og er i **konstant utvikling**.

Hver sommer besøker **over 20.000 gjester** den sagnomsuste festivalen i de historiske rammene, og på scenen i **middelalderbyens antikke teater** kan du oppleve enestående konserter i selskap med 3.000 andre tilskuere på de antikke tribunenene.

Festival de Carcassonne byr på **120 forestillinger** (musikk og teater), hvorav 80 er gratis og de dekker alt fra opera og klassisk teater til nye nasjonale og internasjonale kunstnere.

Festival de Carcassonne gir deg mulighet til å utforske den berømte **middelalderbyens unike historie og arkitektur**, samtidig som du nyter tonene fra et variert musikkprogram.

Festival de Carcassonne:
www.festivaldecarcassonne.fr



ROCK EN SEINE

Rock en Seine er en tredagers rockefestival som arrangeres i **utkanten av Paris** i slutten av august. Festivalområdet ligger i den 4,6 km² store parken **Domaine National de Saint-Cloud** som med sine statuer, basseng og beplantninger utgjør en unik kulturhistorisk setting for en moderne rockefestival.

Parken ble anlagt i **det 17. århundret** av den franske landskapsarkitekten **le Nôtre**, som også er mannen bak de berømte barokke hagene som omgir Versailles-slottet. Rock en Seine kombinerer musikkopplevelser med aktiviteter, utstillinger og matopplevelser.

Festivalens beliggenhet gjør det dessuten mulig å kombinere festivalbesøket med **en storbyferie i Paris**. Det er en ganske spesiell følelse å ta metrolinje nr. 10 mot Pont de Saint Cloud med de **120.000 andre festivaldeltakerne** som årlig overværer festivalens 65 konserter fordelt på 5 tematiske scener.

Rock en Seine er en festivalperle som med sin unike ramme, internasjonale musikkprogram og ideelle plassering er en festival som **må oppleves**.



Rock en Seine: www.rockenseine.com

Tenna Hamdrup om Rock en Seine

"Sammen med en venninne kombinerte jeg en storbyferie i Paris med musikkfestivalen Rock en Seine. Det ble tre fantastiske dager fylt med god musikk og morsomme aktiviteter, fra hinderløp i rullestol til skøyting på kunstisbane. Vi ble positivt overrasket over festivalens størrelse og ikke minst over de mange internasjonale kunstnerne som deltok på arrangementet. Rock en Seine minnet om en blanding av Roskilde Festival og Northside Festival, bare til en mye lavere pris! For litt over 100 euro fikk vi storbystemning, fantastiske konserter og ikke minst en uforglemmelig festivalopplevelse. Så uforglemmelig faktisk at vi planlegger en ny runde sommeren 2018."



AUVERGNE RHÔNE-ALPES



Auvergne-Rhône-Alpes er en region i det sørøstlige Frankrike som har Lyon som administrativ hovedstad.

Regionen ble dannet i 2016 ved en sammenslåing av Auvergne og Rhône-Alpes, noe som betød at man samlet områder som kulturelt, språklig og geografisk var og er svært forskjellige.

Dette førte til at vi i dag har en desidert interessant region med en meget sammensatt kultur og som derfor kan by på opplevelser for enhver smak.

Fra skisportstasjoner i Alpene til gastronomisk storbyferie i Lyon og testing av regionens vin og osteproduksjon. Alt hva hjertet begjærer finnes i Auvergne-Rhône-Alpes.



EN REGION RIK PÅ KULTUR

Auvergne Rhône-Alpes er en region som summer av kunst, arkitektur og kulturelle arrangementer.

Flere **forskjellige festivaler** finner sted hvert (eller annet hvert) år og regionen huser blant annet den berømte jazzfestivalen Jazz à Vienne, samtidskunstfestivalen Biennale de Lyon og verdens største kortfilmfestival, Clermont-Ferrand International Short Film Festival.

I tillegg til å være den av de franske regionene med **flest slott**, er regionen også kjent for sin store konsentrasjon av **samtidskunst**.

Dette ses dels i regionens mange museer og gallerier, men også i de annerledes kunsteventene som **Horizons Arts-Nature**.



Horizons Arts-Nature i Sancy-fjellene

I Auvergne finnes det i dag **over 80 utslukkede vulkaner** som til sammen utgjør en kjede på over 30 km som strekker seg over fjellene Plomb du Cantal, Puy de Dôme og Puy du Sancy.

Hver sommer, fra juni til september installerer en rekke kunstnere verkene sine i Sancy og deltar på **kunsthifestivalen Horizons Arts-Nature**.

Gjennom installasjonene **utforsker kunstnerne møtet mellom menneske og natur** fra en miljøbevisst vinkel. Kunstverkene skaper rammene for et unikt naturgalleri og appellerer til kunstinteresserte, naturelskere og stort sett alle andre.

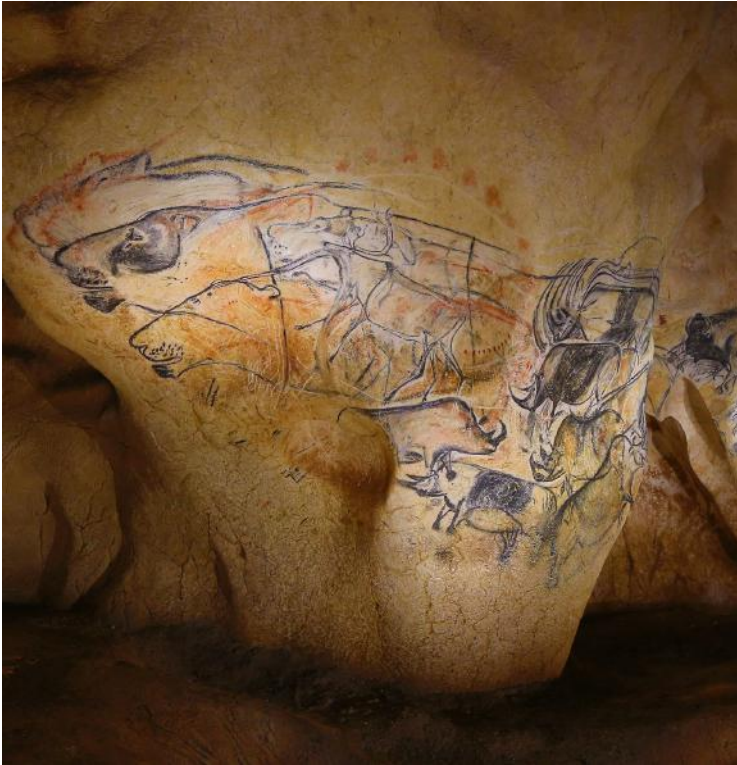
Dette er en **spesiell kunst-og naturopplevelse** for både voksne og barn, profesjonelle og andre interesserte



UNESCOS VERDENSARVSLISTE I AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

I Auvergne-Rhône-Alpes har UNESCO vært aktivt i gang med å finne severdigheter til verdensarvlisten og hele åtte har blitt oppført på listen.

Takket være sin kunst, arkitektur og historie har denne kulturrike regionen, kulturelle opplevelser av enhver art å tilby både til franskmenn og turister, fra de forhistoriske pålehusene i Alpene til Lyons historiske bydel.



Grottemaleriene i Chauvetgrotten

Tre av regionens naturparker står også oppført på verdensarvlisten som **Monts d'Ardèche** (oppført i 2014), **Chablais** (oppført i 2012) og **Massif des Bauges** (oppført i 2011).

Geoparkene avspeiler regionens natur og fungerer som **naturlige laboratorier** hvor sivilisasjonenes liv og utvikling kan studeres. **Beaujolais' geopark** forventes å bli oppført på listen i 2018.

Hvis det er de naturlige severdighetene som frister, er hulemaleriene i **Chauvet-grotten** et besøk verdt.

De **over tusen hulemaleriene** som er **ca. 32.000 år** gamle, ble oppdaget av grotteforskere i 1994 og forestiller hulebjørner, mamutter, hester, reinsdyr og huleløver. De forhistoriske kunstverkene er **de eldste maleriene i menneskets historie**.

Le Corbusier og pilegrimsvandring

En vesentlig nyere tilføyelse til de menneskeskapte severdighetene på verdensarvlisten er Le Corbusiers **arkitektoniske verk**

Den sveitsiskfødte arkitekten var en av **funksjonalismens sentrale skikkelser** og er kjent for sin modernistiske stil. 17 av hans ikoniske byggverk er oppført på UNESCOs verdensarvliste. Av de 11 som finnes i Frankrike er to av dem i Auvergne-Rhône-Alpes: **Maison de la Culture** i Firmini og **Couvent de la Tourette** i Eveux som begge ble oppført på listen i 2016.

Pilgrimsruten Saint-Jacques de Compostelle, på spansk Santiago de Compostela eller mer idiomatisk **Caminoen** strekker seg fra Midt-Frankrike gjennom det nordlige Spania og helt ut til den spanske vestkysten. I Auvergne-Rhône-Alpes er **tre av kirkene** som utgjør punkter på den berømte ruten, oppført på verdensarvlisten. .



AUVERGNE-RHÔNE-ALPES - FOR LIVSNYTEREN

Frankrike er kjent for godt håndverk og rike oste- og vintradisjoner. Regionen Auvergne-Rhône-Alpes er ingen unntakelse.

Her finner du et vell av vingårder og osteprodusenter som kan gi store naturopplevelser samt innblikk i fransk know-how for de ivrigste som gjerne drar på jakt etter godsakene.

Via Rhôna

Via Rhôna er navnet på den sykkelruten som går langs Rhône-floden, fra Genfersjøen i nord til Côte d'Azur i sør.

Deler av den er fremdeles under konstruksjon, men når den ferdige ruten er klar, byr den på **815 km fransk natur og kulturhistorie**. Den familievennlige sykkelruten går forbi en rekke Côte du Rhône-vingårder og vinprodusenter i Drôme provençale.

Det blir dermed mulig å kombinere ens kjærlighet til franske dråper med en aktiv ferie i **naturskjønne omgivelser**.

Det er adkomst til ruten på flere steder og det er dermed **mulig å tilpasse lengde og vanskelighetsgrad** etter ens eget nivå og ønsker..

www.en.viarhona.com.



Velsmakende osteruter

La Route des Fromages AOP d'Auvergne

Auvergne huser hele **fem formidable AOP-oster**: Bleu d'Auvergne, Cantal, Fourme d'Ambert, Saint-Nectaire og Salers, og ved å følge La Route des Fromages AOP d'Auvergne, som strekker seg over hele regionen får du **innblikk i fremstillingen** av alle de fem ostene.

Ruten inneholder **35 punkter** og tar deg med på alle etappene i osteproduksjonen, fra gårdsmeierier til regelrette ostemeierier og lagringsvirksomheter. I tillegg til et **unikt innblikk i fransk osteproduksjon** byr La Route des Fromages AOP d'Auvergne på praktfulle naturområder, en rik kulturarv, små pittoreske landsbyer og regional gastronomi.

www.fromages-aop-auvergne.com/route-fromages.

Velsmakende osteruter

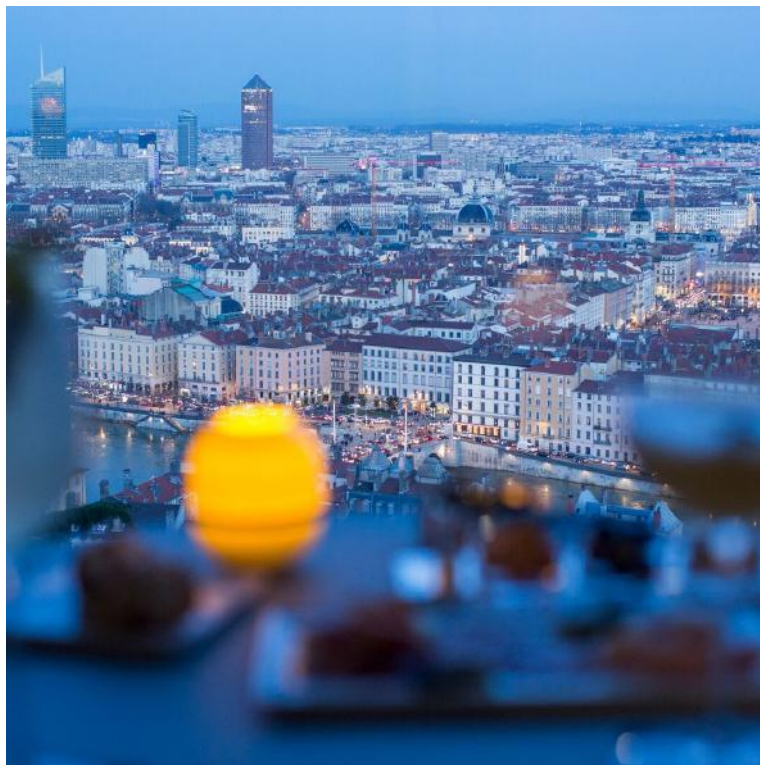
La Route des Fromages de Savoie

Denne osteruten går gjennom områdene Savoie og Haute Savoie, som har hele **8 AOP-merkede oster**:

Abondance, Beaufort, Chevrotin, Emmental de Savoie, Raclette de Savoie, Reblochon de Savoie, Tome des Bauges og Tomme de Savoie.

På denne omfattende osteruten som kan skilte med **72 severdigheter**, får man et blikk bak kulissene i **områdenes osteproduksjon** og får anledning til å utforske og smake på disse 8 overdådige ostene. .

www.fromagesdesavoie.fr



Sov godt og våkn opp i nydelige Lyon

I mars 2017 åpnet det **5 stjerners hotellet Villa Maïa** på bakketoppen Fourvière, vest for den gamle bydelen i Lyon.

Med sin unike plassering, lett hevet over byen, byr Villa Maïa på en **blendende utsikt over de vakre bygningene** i Lyon, Mont-Blanc i horisonten og det travle livet på og ved elven Saône.

De 29 rommene og de 7 suitene er **inspirert av japansk kunst** og den minimalistiske estetikken innbyr med all sin enkelhet til **luksuriøs avkopling**. Villa Maïa er perfekt for dem som ønsker å skape de **beste rammene for storbyferien** i Lyon.



PRESSEKONTAKT

Anissa Guenfoud

A.Guenfoud@auvergnerhonealpes-tourisme.com

www.auvergnerhonealpes-tourisme.com

CANNES

EN BY MED STJERNEPOTENSIALE



Cannes ligger i den sørligste delen av regionen Provence-Alpes-Côte d'Azur som er spesielt kjent for de storslagne fjellene, det vakre lyset og selvfølgelig Middelhavet.

Takket være den ideelle beliggenheten byr Cannes på en stjernepakket storby, rik kulturhistorie og ikke minst en strandpromenade med det franske Middelhavet så langt øyet rekker.

Alt i den sørfranske byen ligger innenfor gåavstand og Cannes er derfor en ideell destinasjon for storbyferien.

Med en beliggenhet på kun 25 minutter fra lufthavnen i Nice, er byen lett å komme både til og fra og er derfor et opplagt valg til weekendturen som skal romme både byliv, strand og sydets sol.



CANNES ER MYE MER ENN EN FILMFESTIVAL

Promenade de la Croisette

Cannes er en trendy destinasjon som er kjent over hele verden for sin røde løper og årlige filmfestival, **Festival de Cannes**, i mai. Men Cannes er så mye mer enn det.

Byen oser av **autensitet** og selv når allverdens filmfolk kjemper om Gullpalmen, summer den sørfranske byen av liv og aktivitet. Den ikoniske Promenade de la Croisette inviterer til å **slentre, nyte og å la seg blende av byens kystlinje** og byr på hele 3 km ekte riviera-stemming.

Restauranter og kafeer ligger som perler på en snor og det er rike muligheter for å lene seg tilbake og nyte den sørfranske solen, de vellagde **middelhavsspesialitetene** og den svale havbrisen.



Den gamle bydelen Le Suquet

Trenger man en pause fra marinaens glitter og glamour er den gamle bydelen Le Suquet et kjærkomment tilfluktssted. Det **autentiske middelalderkvartalet** er den eldste delen av Cannes og ligger i gåavstand fra byens sentrum.

Le Suquet ligger på en bakketopp og veien dit går langs La Croisette, forbi den gamle havnen, opp steile stigninger og smale snirklete gater. Den nydelige bydelen byr på **små restauranter, historiske bygninger og ikke minst en slående utsikt** over Cannes-bukten. Hvis man virkelig vil kjenne historiens vingesus, bør man besøke fortet på toppen av bakken som i dag huser **Musée de Castre**. Museet utgjør rammen for en kunstsamling donert av Baron Lycklama i 1877.

Rett nedenfor fortet ligger kirken **L'Église Notre Dame d'Esperance** som ble oppført i det 14. og 15. århundret. Den over 500 år gamle kirkebygningen ønsker de besøkende velkommen med en interessant kontrast mellom det borglignende ytre og det kalkpolerte indre og herfra får du en **unik utsikt over Cannes by og bukt**.

LES ÎLES DE LÉRINS

Det er også i denne bukten at øyene Les Îles de Lérins ligger. Den lille øygruppen i det franske Middelhavet består av til sammen **fire småøyer**. De to største øyene, Sainte-Marguerite og Saint-Honorat er som to edelstener i Cannes-bukten og stråler av natur- og kulturarv.

Sainte-Marguerite er dekket av 152 hektar skog med furutrær og eukalyptus. Øya oser av historie og huser et gigantisk fort som i sin tid fungerte som fengsel, og hvor den beryktede Mannen med jernmasken skal ha vært fengslet.



Den andre øya, **Saint-Honorat** byr, slik navnet tilsier, på kirkelig kulturhistorie. I det femte århundret oppførte munken Honorat klosteret Saint-Honorat som syder av 1600 års klosterkultur og som har gitt navn til øya.

En utflukt til de frodige øyene er en av de aktivitetene som sammen med Cannes' mange hoteller, restauranter, spa og butikker bidrar til å skape rammene for en **unik storbyferie**.



CANNES KAN! NYHETER FRA DEN SYDFRANSKE STJERNEBYEN

Gjør ferien gnissningsfri og forhåndsbestill hjemmefra

Cannes' turistkontor har nettopp lansert en **ny plattform** som gjør det enda lettere for besøkende å **booke ferieaktivitetene hjemmefra**.

Enten det er en båttur til Lérins-øyene, spaopphold, helikoptertur, teaterstykker eller guidede rundturer finner du alt du trenger på den nye hjemmesiden.

Med kun noen klikk, kan du bestille og betale drømmeferiens aktiviteter på **www.booking.cannes-destination.com** for at du kun skal tenke på å se, nyte og oppleve når du kommer til Cannes..



Opplev Cannes som de lokale

Cannes' turistkontor har nettopp introdusert et nytt konsept, "**Greeters**". Greeters er en helt ny tjeneste hvor lokale frivillige viser de besøkende rundt i byen.

I selskap med en av de mange greeters, kan du komme **bak kulissene** i filmbyen og se hva Cannes har å by på.

Bak de åpenlyse, nærmest prosjektorbelyste severdighetene som havnepromenaden og de hvitpolerte bygningene, gjemmer det seg **en annen Cannes for de lokale**.

Her kan du oppleve den sydlandske hverdagen, de skjulte restaurantene og hemmelige passasjene. Med turistkontorets greeters vil du få fullt utbytte av besøket i Cannes, **unike opplevelser og enestående eventyr** med hjem i kofferten.

Cannes med svetteperler

Cannes er et opplagt reisemål for aktive feriegjester. Den sørfranske byen har satt alle kluter til for å skape de **beste mulighetene for å holde seg i form** også under storbyferien.

Cannes kan skryte av **14 nye løpe- og vandreruter** som på smidig vis snor seg gjennom byens sydlandske middelhavsstemning.

Løperutene er kreative og gir et **nytt perspektiv** på byen. .



I Cannes finnes du dessuten **fire utendørs fitnessområder** og med sin ideelle plassering ved kysten er det enkel tilgang til et hav av forskjellige typer vannsport.

Hvert år finner **mer enn 50 sportseventer** sted i Cannes og omegn og byen må derfor sies å være en dynamisk og perfekt by for både sportselskere,- utøvere og -interesserte.



PRESSEKONTAKT

Karin Osmuk

osmuk@palaisdesfestivals.com

www.palaisdesfestivals.com

www.cannes-destination.com

NYHETER FRA...

HYÈRES

CÔTE D'AZURS FRODIGE HAGE



Hyères ligger på den sørlige spissen i departementet Var, i regionen Provence-Alpes-Côte d'Azur, og er omgitt av **frodig natur og himmelblått hav**.

Hyères er et av de eldste badebyene på middelhavskysten og er kjent for sitt **milde klima** som året rundt lokker besøkende fra overalt i Europa til området.

Det behagelige været og den allsidige naturen med alt fra øysamfunn og naturparker til appelsintrær i blomst, gjør Hyères til et paradisisk reisemål for enhver smak.



LES ÎLES D'HYÈRES



Les Îles d'Hyères går også under navnet Les Îles d'Or, **gulløyene**, som er et svært betegnende kallenavn.

De tre småøyene har hver sin unike natur og øysamfunn og er som **tre perler i det sørfranske Middelhavet**.

Porquerolles har strender med den fineste sanden som tenkes kan, blomstrende frukthager og avsidesliggende bukter. Det er lett å komme seg rundt på øya, enten på sykkelryggen eller til fots, takket være de anlagte stiene.

På **Port-Cros** finnes et veritabelt naturparadis. Øya kan også skilte med et fredet naturreservat og er omgitt av krystallklart vann. Her er det naturen som råder og kan utforskes i sin reneste form, både av turgåere og dykkere (med eller uten flaske).

Den tredje øya, **Le Levant** er naturistenes tilholdssted. På vestkysten ligger byen Héliopolis, som er en ekte naturistlandsby anlagt for over 80 år siden. Her er det muligheter for ren og skjær avkopling i eksepsjonelle omgivelser og uberørt natur.



NATUREN OG HALVØYA GIENS

Hyères er full av **fredede naturområder**, praktfulle privateide hager og blomstrende frukthager.

Hyères har i overmål oppnådd høyest mulige score i tildelingen av utmerkelsen **"Villes et villages Fleuris"**, et kvalitetsstempel som tildeles byer i Frankrike hvor blomster og frodig natur er spesielt fremtredende.



Halvøya Giens er et eksempel på områdets **spesielle naturforhold**. Her finner man **Les Salins-d'Hyères**, saltenger som sammen med dammen Pesquiers og Redon-myren dekker et område på **nesten 5,5 km²**.

Saltengene er i dag hjemsted for **mer enn 260 fuglearter**, hvorav noen av dem er sjeldne, blant annet den lyserøde flamingoen som holder til her.

I tillegg finnes det i Giens også mange **små fiskehavner** og med en natursti som svinger seg mellom bukter og praktfulle utsiktspunkter, er Giens et **paradis for turgåere**.

Saltengene anses å være et av de mest ekstraordinære naturfenomenene i Var-området.

Ved **La Tour Fondue** (det smeltede tårnet) på den ytterste spissen av Giens, ligger havnen hvor du kan ta fergen til Porquerolles, den største øya i øygruppen Les îles d'Hyères.

HYÈRES I 2018 – ET ÅR MED STORE IKONER

Godt håndverk i fokus, mote, kunst, design

Hyères og omegn setter **fokus på fransk knowhow og håndverk** i 2018, noe de mange begivenhetene er et bevis for.

Fra **26. til 30. april** presenterer den modernistiske **Villa Noailles** 33. utgave av den verdensberømte **International Festival of Fashion, Photography & Fashion Accessories**. Hver vår inntar festivalen de stilrene og hvitskurte rommene i den ikoniske bygningen og forvandler utstillingsbygget til et mekka for moteinteresserte. **Ti lovende stylisten og ti upcoming fotografer** inviteres til å stille ut verkene sine under festivalen, som i tillegg byr på forskjellige showrooms og messer for profesjonelle innen motebransjen.

1. juni 2018 åpnes dørene til **La Fondation Carmignac** på l'Île de Porquerolles midt i øyas unike naturområde. Samlingen består av over 250 verk samtidskunst og fremvises på et 1500 m2 stort utstillingsareale.



For tredje gang avholdes den internasjonale festivalen for interiørdesign

Le festival International d'Architecture d'Intérieur finner sted fra **28. juni til 1. juli** i Toulon.

Her inviteres **ti unge, upcoming designere** til å presentere arbeidene sine for en jury av internasjonalt anerkjente og etablerte designere. Festivalen inviterer også til en konkurranse, utstillinger og art talks og avsluttes med en **samlet utstilling av verkene** som fremvises på Villa Noailles mot slutten av september.

Villa Noailles setter også rammen for den 13. utgaven av den årlige **Festival International Design**, som finner sted fra **29. juni til 1. juli** 2018. På festivalprogrammet står utstillinger og møter mellom unge upcoming designere og etablerte bransjefolk og journalister. Formålet er å skape en **plattform for deling av kunnskap** og å utgjøre et springbrett for unge designere.

Ikke bare storm i et vannglass

Med sin unike plassering ved det franske Middelhavet er Hyères og de omkringliggende byene i Var hvert år hjemsted for en rekke begivenheter til sjøs. 2018 er intet unntak og spesielt april måned står i **seiltradisjonens tegn**.

Fra 22. til 29. april er Hyères vert for 3. runde i verdensmesterskapet i seilspport, **World Cup Series**.

VM i seilspport er selvfølgelig en verdensomspennende begivenhet hvor de forskjellige rundene finner sted i **byer over hele verden**. Hyères er et opplagt valg når man ønsker å kombinere VM med sol, sommer og behagelig klima.



Fra den 5. til og med den 9. april er nemlig Toulon anløpshavn for **fregatten Hermione**. Skipet er en rekonstruksjon av den fregatten **general Lafayette** seilte ut med i **1780** for å bistå amerikanerne under **frigjøringskrigen**.

Rekonstruksjonen ble påbegynt i 1997 og først 17 år senere, i 2015 sto Hermione ferdig. Oppholdet i Toulon betyr **fire dager proppfulle av aktiviteter**, besøk på Hermione, parader, konferanser, utstillinger og masse annet.

Rekonstruksjonen og sjøsettingen av Hermione er av **stor betydning for Frankrike og landets sjøfartshistorie** og begivenheten anses å være en av vårens største.



PRESSEKONTAKT

Christa Vivien

cvivien@hyeres-tourisme.com

www.hyeres-tourisme.com

AKTIV FERIE I FRANKRIKE

Frankrikes svært varierte landskap, fra den fortryllende naturen til de pulserende storbyene, har masse å tilby deg som ønsker en aktiv ferie. Den storslåtte naturen med maleriske landskap så langt øyet rekker, den unike

naturarven og den friske luften, gjør Frankrike til en perfekt destinasjon for den aktive feriegjesten. Her er våre tre forslag til aktive ferier i Frankrike.

TEMA-VANDRINGER

I den sørvestlige regionen Nouvelle-Aquitaine ligger **Bordeaux**, som har gitt navn til det omkringliggende vindistriktet som er berømt for sine **utsøkte rødviner** med den karakteristiske røde fargen: bordeaux.

Her finnes forskjellige vandreruter som tar deg med inn i vinens verden og hvor du kan på på oppdagelse i alt fra vinmarker til vingårder og dunkle vinkjellere.

Har du en forkjærlighet for **gastronomiens univers**, har Frankrike uendelige muligheter for å kombinere interessen for kokekunst med en aktiv ferie.



Både i byer og på landet er det et vell av tilbud på **kulinarske vandreruter** og det er blant annet mulig å oppleve gastronomiske perler i Paris, stifte bekjentskap med **Dijons regionale kjøkken** i Bourgogne Franche-Comté eller nyte utsøkte smaksnyanser i **Frankrikes gastronomiske hovedstad Lyon**.

I regionen Grand Est nær Vogesene kan du ta med hele familien på opplevelser i de berømte **labyrintene i Pusieux**.

Her kan du kombinere turer med **familiehygge** og samtidig nyte stillheten i de gigantiske labyrintene som ligger på det 5 hektar store området. Her er det også anlagt en skyggefull og delvis overbygget rasteplass, et velholdt lekeområde og offentlige toiletter.



SYKLING

Hvis man er en dedikert sykkelentusiast er Frankrike den rette destinasjonen. Her kan du nemlig følge i fotsporene til berømte ryttere, enten ved å måle egne krefter på den ujevne **Paris-Roubaix-ruten** eller ved å teste ut etapper i selveste Tour de France.

Takket være forbedrede fjellstier og større farbarhet for sykler er de franske fjellområdene en spennende utfordring for syklister med sans for **store vidder og makeløs natur**.

La Véloscénie er navnet på ruten som går fra Paris til Mont Saint-Michel. På denne berømte strekningen som skjærer **tvers gjennom Normandie**, åpenbarer det seg praktfulle landskap og majestetiske slott og monumenter, i tillegg til at du får et unikt innblikk i Frankrikes historie. Den **450 km** lange ruten passer for naturskere som gjerne vil oppleve Frankrike på to hjul.

Sykelruten **ViaRhôna** som følger Rhône-elven fra de sveitsiske Alpene til Middelhavet, er et regelrett paradis for både den rutinerde rytteren og familien.

Når ruten blir ferdigstillt vil den være hele 815 km lang og føre deg gjennom **Rhône-dalen** og et eldorado av opplevelser av alt fra naturarv og severdigheter til områdets berømte gastronomi.

La Route des grandes Alpes går fra Genfersjøen til Côte d'Azur og er en enestående sykkelrute på **684 km** som tar deg med på en eksepsjonell reise i Alpene. Hvis Pyreneene virker mer fristende, er det også gode muligheter her for en reise på sykkelryggen, både med landeveissykkel og terrengsykkel.

På ruten **La Loire à Vélo** kan du oppleve noen av Frankrikes desidert vakreste slott. Den 800 km lange strekningen tar deg gjennom to franske regioner; Centre og Pays de Loire. Ruten er spesielt populær blant sykkelentusiaster og **mer enn 800.000 prøver seg på den hvert år** i forbindelse med La Loire à vélo. Foretrekker man kortere strekninger er det hele tiden mulig å avbryte slik at man kan planlegge sin egen rute helt fritt.

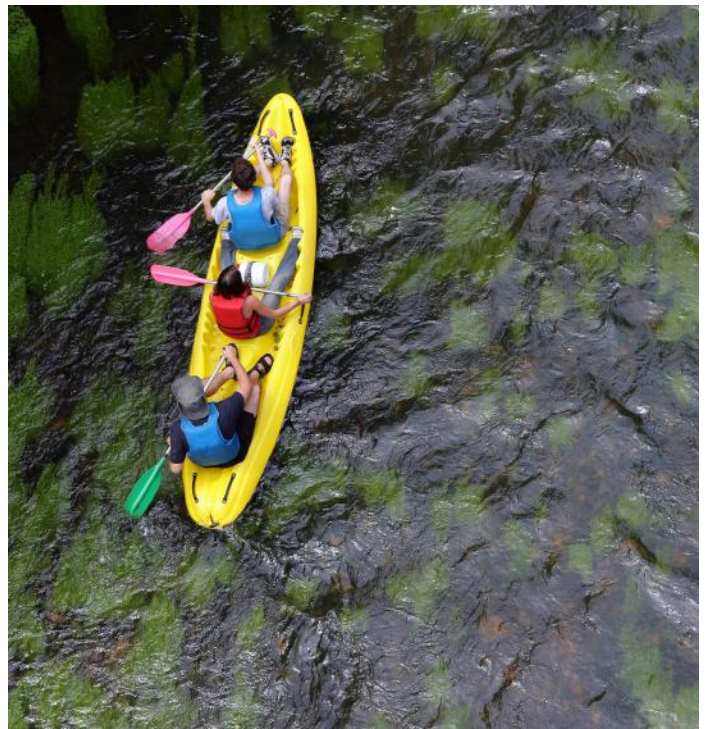


OPPDAGELSESTUR I ALPENE

De franske Alpene med Mont Blanc i sentrum og med landene Italia, Sveits, Tyskland, Slovenia og Østerrike som nærmeste naboer, er et **perfekt reisemål for den aktive feriegjesten.**

Her kan man blant annet måle kreftene sine med **rafting** på de franske fjellene, enten på den familievennlige utgaven i Passy eller en mer utfordrende i Chamonix.

En **klatre** med **fullt utstyr** på de franske fjellsidene er et must for den eventyrlystne naturelskeren og hvis man liker fritt fall og luft under vingene, er det all grunn til å sjekke ut en tur med **paraglider** (både for barn og voksne), en tur i **varmluftsballong** over Lac d'Annecy eller hvorfor ikke en time på en **privat helikopterskole** i Val- Cenis?



Ida Richardt om Vesubia Mountain Park

"En av mine største opplevelser på en aktiv ferie, var på det nyåpnede Vesubia Mountain Park på



Côte d'Azur, som er det første i sitt slag i Europa. Ved første øyekast er det lett å tro at det er en innendørs fornøylespark, men selv om aktivitetene er morsomme var hovedformålet å lære oss å ferdes i de franske fjellene. Med hjelp av en canyoning-instruktør kravlet vi opp kunstige fjellsider, rappellerte gjennom vannfall og hoppet fra klipper. Det var vanvittig utfordrende, grenseoverskridende, gjennomført og fett."

MONTPELLIER

EN STORBY SOM VIBRERER AV KREATIVITET



I det sørlige Frankrike rett ved Middelhavet, ligger den pulserende storbyen Montpellier. Den sørfranske byen forfører fra første øyeblikk med sin **middelhavsatmosfære og initiativrikdom**.

Montpellier er den ideelle destinasjonen for både kultur- og naturelskeren. Med sin beliggenhet kun 11 kilometer fra kysten ligger **de hvite sandstrendene og det asurblå havet kun en sykkeltur unna**. Langs veiene som snor seg gjennom landskapet, brer vinmarkene seg utover så langt øyet rekker.

Sykelstiene er flankert av fortryllende Languedoc-landsbyer som oser av **autentisk sjarm og regionale tradisjoner** og skaper en unik kontrast til Montpelliers pulserende storbystemning.

Foruten de mange barene og restaurantene har Montpellier en **rik kulturarv** som gjennomsyrrer hele byen. Fra den uunngåelige Place de la Comédie til det berømte medisinske fakultetet, de private palasshagene og den imponerende Maguelone-katedralen. Med flere ukentlige flyavganger til Montpellier er det lett å bytte ut grå himmel og regn med middelhavssol og storbystemning i shorts.



2018 : KJENTE KLASSIKERE OG NY VRI

Marché du Lez – en by i byen

Marché du Lez er et **kreativt hotspot**, som med sin innovative visjon tiltrekker seg alt fra turister til lokalbefolkning og små start-ups. I nedlagte industri- og landbruksbygninger ved bredden av elven Le Lez som renner gjennom Montpellier, har det poppet opp et **innovativt fristed**. Marché du Lez er en sammenslutning av **nyskapende initiativ** og omfatter alt fra butikker og landbruksmarkeder til restauranter, eventer og utstillinger.

Visjonen for Marché du Lez er å **initiere og formidle en ny og bærekraftig livsform** med fokus på ansvarlighet, kortreiste varer, innovasjon og samtidighet. Her preges stemningen av **sjenerøsitet og kreativitet** og den nye byen i byen er et pustehull og et fristed fra storby, støy og stilren kulturarv..



Musée Fabre – Picasso hylles på sommerutstillingen 2018

Musée Fabre er MontPELLIERs største kunstmuseum og presenterer **9.200 m2 europeisk keramikk og billedkunst** fra det 15. århundret frem til i dag. Den årlige sommerutstillingen er i år dedikert til den berømte **multikunstneren Pablo Picasso**.

Fra **15. juni til 23. september** kan man oppleve "**Picasso-Donner à voir**". Utstillingen bygger på 15 nøkkelperioder i Picassos kunstneriske virke som alle forteller om nye former, stiler og prosesser i kunstnerens liv. De innsamlede mesterverkene markerer **forskjellige stadier i kunstnerens gjøren og laden** og er basert på Picassos private samling som ble donert til den fransk staten i 1979 og som dessuten utgjør grunnpilarene i Picassos Paris Museums samling. Utstillingen er en del av feiringen av **Picasso-året** som markeres gjennom en rekke utstillinger og events i hele 2018.



PRESSEKONTAKT

Caroline Berland

caroline.berland@ot-montpellier.fr

www.montpellier-france.com

NAUSICAA

NAUSICAA ØNSKER VELKOMMEN TIL 22.000 NYE DYR I 2018



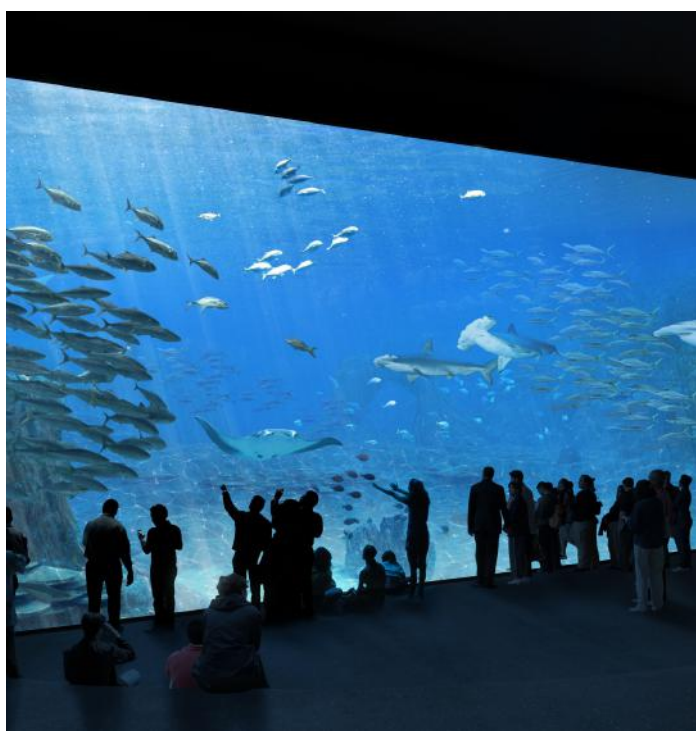
LE GRAND BASSIN – EN UTVIDELSE SOM GIR NAUSICAA VIND I SEILENE

Det maritime opplevelsessenteret NAUSICAA innvier **19. mars 2018** et nytt akvarium - Le Grand Bassin. Nybygget som kan romme **10.000 m³ vann**, gjør det mulig å øke senterets nåværende bestand med 22.000 nye dyr.

Takket være le Grand Bassin entrer NAUSICAA en **nya æra** av senterets mangeårige historie og utvidelsen betyr at utstillingsarealet nå brer seg over hele 15.000 m² hvor de besøkende kan se **nesten 60.000 dyr** som bolttrer seg i vannet.

Med utvidelsen blir NAUSICAA **et av de største akvariene i verden!** Men det er ikke nok for det nordfranske senteret som har en visjon om å være mer enn kun et akvarium.

NAUSICAA skal være et **oppdagelsessenter** som gjennom tekst, pedagogiske og vitenskapelige metoder gir de besøkende et unikt innblikk i det maritime miljøet.



ET MILJØBEVISST MARITIMT SENTER MED FOKUS PÅ RELASJONER

NAUSICAA vil med sin flerdimensjonale tilnærming være et opplevelses- og oppdagesessenter som tar de besøkende med inn i havets **grenseløshet og skjørhet**. Ved å vise havets forgjengelighet skaper senteret oppmerksomhet rundt den verdensaktuelle politiske diskusjonen om plastavfall og forurensning med miljøfarlige stoffer i verdenshavene.

NAUSICAA vil gjennom senterets tilbud og aktiviteter sette **fokus på ressursløsning** og få de besøkende til å endre tilnærming og holdning til havmiljøet. **Relasjonen mellom menneske og hav** settes på spissen og for å konkretisere senterets miljøpolitiske dagsorden, oppfordres de besøkende til å handle og aktivt **ta del i forbedringen av havmiljøet**.



Det nasjonale maritime senteret ligger i Boulogne-sur-Mer i Nord-Frankrike og har siden åpningen i 1991 gitt **maritime opplevelser** til både franskmenn og turister.

Det nye Grand Bassin er en **rekonstruksjon av økosystemet i det åpne hav** og er basert på miljøet i områdene rundt Malpelo-øya utenfor Colombias kyst.

Det nye "Bassin" er et **museologisk kunstverk** som med sine eksepsjonelle dimensjoner tilrettelegger for at fiskearter som haier og røkker kan gyte, vokse og

beskues av senterets besøkende. For observeres det kan de nemlig.

En **18 meter lang transparent tunnel** gir et spektakulært panorama til det rekonstruerte havmiljøet.

Det nye bassenget er utført med **arkitektonisk, teknisk og akvariologisk presisjon** og i samspill med de mange interaktive og overraskende attraksjonene er NAUSICAA et unikt opplevelsessenter for barn, voksne og maritimt interesserte.



PRESSEKONTAKT

Ingrid Picquart

communication@nausicaa.fr

Tlf.: (+33) (0)3.21.30.99.99.

Fax: (+33) (0)3.21.30.93.94

NAUSICAA

Nasjonalt Havcenter

Boulogne-sur-Mer (FR)



TALL

6: antall uker det tar å fylle le Grand Bassin med vann

10.000 m³: vannvolumet i le Grand Bassin

16.000 m³: totalt vannvolum på hele NAUSICAA

58.000: antall dyr

1.200: antall forskjellige arter

7 km: lengden på rørsystemet som renses og behandler vannet i NAUSICAA

FEM FRANSKE FORNØYELSESPARKER DU (KANSKJE) IKKE KJENNER TIL

Alle kjenner Disneyland og kanskje også Parc Astérix, som begge ligger i overkommelig avstand fra Paris.

Men visste du at Frankrike er det land i Europa som har flest fornøylesparker? Her er en oversikt over fem temaparker som absolutt er et besøk verdt.

FUTUROSCOPE

Med et slikt futuristisk tema utforsker parken nye teknologier og menneskets store drømmer og ble i 2017 hedret med den internasjonale prisen **European Top New Attraction** for underholdningen **L'Extraordinaire Voyage** inspirert av Jules Vernes' klassiker "Jorden rundt på 80 dager".

I de senere årene har parken blitt mer familievennlig og har større **fokus på lek og moro** og er derfor et ideelt mål for familier som ønsker å oppleve moderne teknologi i samspill med forlystelser som får det til å kile i magen. I **april 2018** åpner virtual reality forlystelsen **Sébastien Loeb Racing Xperience** – en ultrarealistisk opplevelse i 5D som kun tilbys i futuroscope..

Futuroscope: www.futuroscope.com

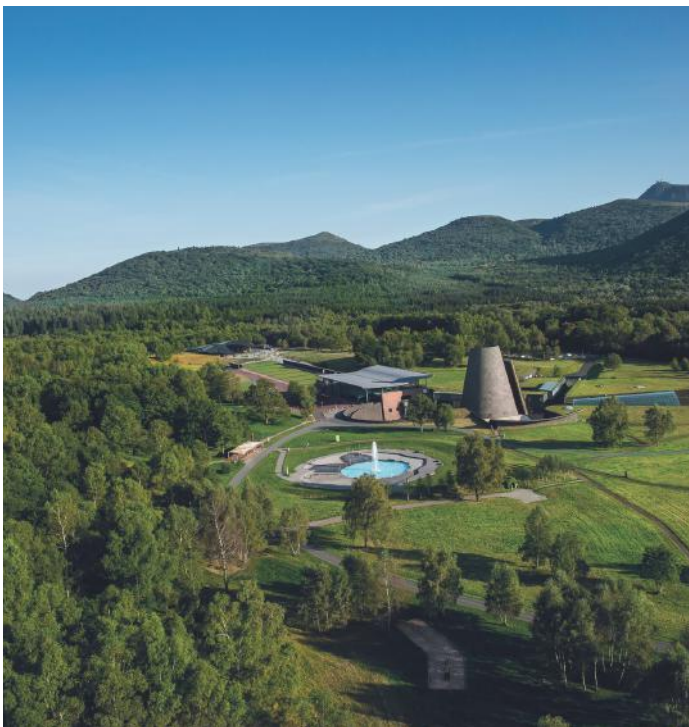


NIGLOLAND

Fornøylesparksen Nigoland som ligger i det franske departementet Aube, feiret sitt **30 års jubileum** i 2017. I 1987 la de to brødrene Patrice og Philippe Gélis grunnstenene til det som skulle vise seg å bli en av franskmennenes favorittparker og som med sine **39 forlystelser** ønsker familier velkommen til fire tematiske byer: "Suisse", "Merveilleux", "Canadien", og "Rock'n Roll".

Parken åpner hvert år dørene til **over 500.000 besøkende** som i familievennlige omgivelser kan gå på oppdagelse i dette **unike sirkusinspirerte universet**. Parkens spesielle navn "Nigoland", stammer fra romani hvor niglo betyr pinnsvin og henviser til parkens maskott.

Nigloland: www.nigloland.fr



VULCANIA

I Vulcania som ligger **i hjertet av vulkankjeden Chaîne des Puy i Auvergne** er det mulig å kombinere lek og vitenskap.

Temaparken består nemlig av både en **vitenskapspark og en fornøylespark** og med interaktive aktiviteter, vitenskapsteater og **5D-filmer** åpner Vulcania dørene til et fascinerende univers dedikert til vulkanologi og studier av planeten jorden.

Parken henvender seg til **både store og små** og har tilbud til barn helt ned til 3 års alderen. Vulcania er derfor et ideelt sted for familien som både vil leke og lære. Parken åpner igjen sine porter 21. mars og da med helt nye vulkanske opplevelser.

Vulcania: www.vulcania.com

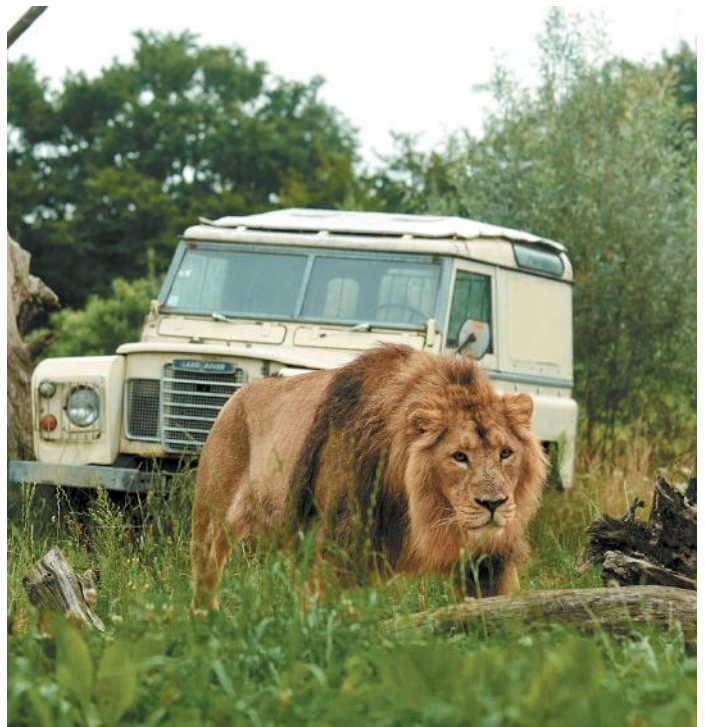
LE PAL

Le Pal er en temapark som på en unik måte **kombinerer fornøylespark og zoologisk hage.**

Takket være sin sentrale plassering i Rhône-Alpes-området er parken lett tilgjengelig. Med sine **26 forlystelser og 700 dyr** fordelt på 50 hektar, er parken et opplagt reisemål for dyrekjære familier.

I dyrehagen kan man blant annet se løver, bjørner og elefanter og siden forlystelsene passer til både store og små, er dette en **fornøylespark for hele familien.**

Le Pal: www.lepal.com



LE PUY DU FOU

Le Puy du Fou inviterer de besøkende på en reise inn i verdenshistorien og for det andre året på rad, ble parken i 2017 tildelt **Thea Award** (fornøylesparkenes svar på en Oscar) for skuespillet **Le Dernier Panache** om den amerikanske uavhengighetskrigen.

Attraksjonene gir de besøkende et **unikt innblikk i historien** og med sine underholdende, realistiske og gjennomførte forlystelser, skaper Puy du Fou med skuespillere, kulisser og forestillinger, en verden hvor historiske hendelser ikke lenger er fortid, men nåtid. I 2018 åpner parken dørene til siste skudd på stammen av attraksjoner: **Le Mystère de la Pérouse** (mysteriet om La Pérouse). Her blir de besøkende med på en sjøreise ombord på oppdagelsesskipet som i 1785 seilte ut fra havnen i Brest.

På en **stormfull seilas i ukjente farvann** blir parkens gjester vitne til oppdagelsen av områder fra Cape Horn til Alaska. Sett seilene mot et ekstraordinært historisk eventyr i Puy du Fou.

Le Puy du Fou: www.puydufou.com



Christine Aby om Vulcania

"Jeg tok med meg de to sønnene mine til vulkanparken Vulcania da de var 9 og 15 år gamle. Det er 10 år siden, men vi snakker stadig om den turen. Det var virkelig en spesiell opplevelse å være i en fornøylespark som ligger midt i en vaskeekte utslukket vulkan. Opplevelsen var både lærerik og morsom. Vi lærte masse om vulkaner og opplevde til og med hvordan et vulkanutbrudd føles. Jeg kan virkelig anbefale Vulcania, særlig til barnefamilier som gjerne vil ha noe mer enn bare gøy og moro".



COPYRIGHTS

FORSIDE

Arts Nature – Panorama: © E. LATTES/Auvergne-Rhône-Alpes
Tourisme
Byggninger, Var: © Pierre Lisse (5)
La Croisette: Croisette-©SEMEC-PERREAR

NØKKELTAL

Fly: Atout France/PHOVOIR
Tog: Atout France/PHOVOIR
Quartier Saint-Maclou: Atout France/Nathalie Baetens
Ung kvinne, Mont Saint-Michel: Atout France/Nathalie
Baetens

TEMA: KNOW-HOW

Såpe: Copyright : OTCM
Atelier du savon: Copyright : OTCM
Ost: Atout France/PHOVOIR
Blåost: Atout France/PHOVOIR
Camembert: Atout France/ Michel Laurent
Calvados Experience: David-Morganti
Chartreuse: Photo Chartreuse Diffusion
Laguiole: Honoré Durand – layole.com
Laguiole: Honoré Durand – layole.com
Porselen: Atout France/PHOVOIR

5 GRUNNER FOR Å DRA TIL...

AJACCIO

Strand – Santa-Giulia: © Atout France/PHOVOIR
Napoleons fødested: ©jc-attard
Marked: © Atout France/PHOVOIR
Butikksskilt: © Atout France/PHOVOIR
Dykker med snorkel: Atout France/PHOVOIR
Ajaccio: © Atout France/PHOVOIR

BASTIA

Den gamle havn: Office de Tourisme
de l'Agglomération de Bastia
Église Saint Martin: Crédit photo Tonio Bassani -
photoglobal
Klatring i de korsikanske fjellene : Atout France/
Robert Palomba
Den korsikanske naturen: © Atout France/PHOVOIR
Bastia: © Atout France/PHOVOIR
Bastia og den gamle havn: A.Lucciani

BORDEAUX

La Cité du Vin: © piccol;Piscot
Vinmark i Médoc: ©Vincent Bengold
Saint-Émilion: ©Vincent Bengold
Street art, Darwin-Ecosystème: ©Sophie Duboscq
Bordeaux: ©Steve Le Clech Photos
Miroir d'Eau: © Steve Le Clech Photos

GRENOBLE

Fontaine des Trois Ordres: © Pierre Jayet
Grenoble-Alpes Métropole: © Pierre Jayet
Via Ferrata: ©Ville de Grenoble
Kabelbanen Grenoble-Bastille: © Pierre Jayet
Mont Blanc: Atout France/PHOVOIR
Grenoble: © Pierre Jayet

NICE

Musée Matisse: Atout France/PHOVOIR
Lokale spesialiteter: Atout France/PHOVOIR
Overdekket strandpromenade: Atout France/PHOVOIR
Cours Saleya – den gamle bydelen: A.ISSOCK
Vandring i fjellene: Atout France/PHOVOIR
Hotel Negresco: Atout France/Emmanuel Valentin

PARIS

Syklist, Canal de l'Ourcq: © Paris Tourist Office –
Photographer: Amélie Dupont
Parc des Buttes-Chaumont: © Paris Tourist Office –
Photographer: David Lefranc
Mercier : Atout France/PHOVOIR
Passage Jouffroy : © Paris Tourist Office – Photographer:
Thomas Sanson
La Seine : © Paris Tourist Office – Photographer: David Lefranc
Eiffeltårnet: ©Paris Tourist Office – Photographer: Stéphanie Rivoal

TEMA: FESTIVALER

Théâtre Antique (Jazz à Vienne): ©Arthur_Viguiet
Théâtre Antique (Jazz à Vienne): ©Sylvain-Madelon
Konserter – DJ: Atout France/Aquashot, Bastian Bonname
Bretagne: Atout France/PHOVOIR
Théâtre Jean-Deschamps - Cité Médiévale (Carcassonne):
©JRVilledeCarcassonneL16
Théâtre Jean-Deschamps - Cité Médiévale (Carcassonne):
©JRVilledeCarcassonneL1
Parc de Saint Cloud: Atout France/ Daniel Thierry

COPYRIGHTS

NYHETER FRA AUVERGNE

Panorama – Via Rhôna: © C. Martelet/Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme
Bygninger: © C. Delpal/Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme
Cathédrale Hôtel Dieu: © L. Olivier/Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme
Arts Nature – Panorama: © E. LATTES/Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme
Arts Nature – modellfly: © E. LATTES/Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme
Arts Nature - Lilla kirke: © E. LATTES/Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme
Grotte: © C. Fougereol/Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme
Maison de la Culture – Le Corbusier: © Arnaud Frich -F.L.C ADAGP © C. Martelet/Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme
Via Rhôna: © C. Martelet/Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme
Saint Nectaire: © L. Combe/Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme
Køer: © P. SOISSONS/Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme
Utsikt – Villa Maïa: ©CamilleMoirenc

NYHETER FRA CANNES

La Croisette: Croisette-©SEMEC-KELAGOPIAN
Palmer: © Palais des Festivals & des Congrès de Cannes
Fyrværkeri: © Palais des Festivals & des Congrès de Cannes
La Croisette: Croisette-©SEMEC-PERREARD
Le Suquet: ©herve-fabre-03
Fort Royal, St. Marguerite: ©SEMEC-KELAGOPIAN
Îles Lérins: ©SEMEC-AJURIA
Îles Lérins - St Honorat-Vignes: ©SEMEC-KELAGOPIAN
Sofa på stranden: © Palais des Festivals & des Congrès de Cannes
Naturen på île St Marguerite: © Palais des Festivals & des Congrès de Cannes
Løb, La Croisette: © Palais des Festivals & des Congrès de Cannes
Beach volley: ©herve-fabre-04

NYHETER FRA HYÈRES

Hyères: Hyères Tourisme
Mur: Hyères Tourisme
Blomster: Hyères Tourisme
Porquerolles: © Julien Mauceri
Le levant: Hyères Tourisme
Porquerolles - skilt: Hyères Tourisme
Flamingoer: Hyères Tourisme
Les Salins: © Sarah Graziani
Villa Noailles – haven: ©TPM
Villa Noailles – runway: ©TPM (4)
Sejlskip: Semaine de Porquerolles – Patrice Aim
Port St Pierre: Julien Mauceri

TEMA: AKTIV SEMESTER

Drueplukker: Atout France/PHOVOIR
Vandrer: Atout France/PHOVOIR
La Véloscénie - Mont Saint Michel: Atout France/
Pierre Torset
Syklist ved kysten: Atout France/PHOVOIR
Syklist i skov: Atout France/PHOVOIR
Kano: Atout France/PHOVOIR

NYHETER FRA MONTPELLIER

Stranden Carnon: ©ChRuizMontpellier
Fakultetet for medisin: ©OT Montpellier
Place de la Comédie: ©Ville de Montpellier
Marché du Lez: ©Marché du Lez
Musée Fabre: ©3M-C.Riuz(3)

NYHETER FRA NAUSICAA

Utsikt over haven: © Sophie et Jacques ROUGERIE
Basseng: © Sophie et Jacques ROUGERIE
Flyfoto: © Sophie et Jacques ROUGERIE
Rokke: © Arturo de Frias Marques –
Licence CC BY-SA 4.0 / Wikimedia

TEMA: NÖJESPARKER

Futuroscope: © Futuroscope/Brune/Calune
Nigloland: ©Nigloland
Vulcania: ©-Francis-Debaisieux
Le Pal: © Le Pal
Le dernier Panache: ©Puy du Fou



PRESSKONTAKT ATOUT FRANCE I NORGE

Sissel Dahl

Travel Trade & Press Manager

Tlf. +47 99 50 42 42

sissel.dahl@atout-france.fr